

TALLER DE FITOTERAPIA Y COSMÉTICA NATURAL 16 Y 17 DE FEBRERO DE 2013

Curso teórico-práctico, ¡apúntate y elabora tus propios cosméticos!

Grupo máximo de 15 personas con dos monitoras del *Taller artesano de productos para la higiene y cuidado corporal Las Endrinas*.

Lugar: Albergue rural "El Mirador de Castillejo" (Calle Carmen, 8. Castillejo del Romeral, Cuenca). Calcula tu ruta en su web: www.alberguecastillejo.com

Precios.

- 25 euros taller + comida
- 45 euros taller + alojamiento con pensión completa

PROGRAMA DEL CURSO:

16 febrero:

- 12h: apertura del curso y reparto de dossiers. Primera fase teórica: Introducción básica a la fitoterapia. Plantas más importantes y sus propiedades. Preparación de las plantas para su uso.
- 14 h: descanso y comida.
- 15:30h: Introducción a la cosmética natural: la importancia de un cuidado natural. ¿Qué sabemos de los químicos que nos echamos en el cuerpo?
- 16:30h: Elaboración de jabón y detergente para la lavadora. Elaboración de aceite medicinal antiinflamatorio.
- 18h: Finalización del primer día de curso.

17 febrero:

- 11h: ¿Cómo hacemos una crema? Elaboración de bálsamo labial y loción corporal.
- 12:30h: Elaboración de ungüento antiinflamatorio con el aceite que preparamos el día anterior.
- 14h: Finalización del curso y reparto de los productos fabricados.
- 14:30h: Comida (opcional).
- 15:30h: Paseo por los alrededores para conocer algunas de las plantas que nos rodean y sus usos medicinales (opcional).

Información y reservas: albergue.castillejo@gmail.com