

CURSO DE PLANTAS MEDICINALES

y sus Usos populares, mágicos y culinarios



- a) **Plantas medicinales autóctonas** de la zona: donde encontrarlas, en que zonas
- b) **Momento óptimo de recolección.** Partes a recolectar y donde recolectar
- c) Secado y **conservación** óptimo
- d) Como **identificar las plantas** y no confundirlas con las tóxicas
- e) **Uso** de las plantas medicinales en las **pequeñas dolencias.** Terapias basadas en las plantas
- f) **Preparación** y **dosificación.**
- g) Diferentes **métodos de extracción** de sus principios activos: **infusiones, extractos, tinturas, ungüentos etc.**
- h) **Uso culinario** de las hierbas aromáticas
- i) **Historia de las Plantas Medicinales**
- j) Como **actúan las plantas** en el cuerpo
- k) **usos internos y externos**
- l) leyendas, mitos y misterios de las plantas
- m) **Plantas silvestres comestibles**
- n) plantas de **uso culinario**
- ñ) La **toxicidad** de las plantas medicinales

Viernes 25 de Noviembre. De 19h a 20:30h y
Sábado 26 de Noviembre. De 11:30h a 13h

EN EL CENTRO SOCIAL CASABLANCA,
C/Sta Inés s/n, (junto al paso a nivel)

Precio por persona: 15€

Inscripciones:

Tlfo: 685951484 (Aquaignis)
aquaignis12@yahoo.es