



ESCUELA SUPERIOR  
WALTER ODERMATT

# CURSO DE FORMACIÓN PERSONAL

Aprende a vivir  
con plenitud

## HORARIO:

Mañana de 10.00 h. a 14.00 h. y  
Tarde de 16.30 h. a 19.30 h.

## LUGAR:

*Casa "El Descanso"*

C/ Juego de Bolos, 19 Valdecabras (Cuenca)

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Pilar López. Tel: 969 28 50 42

El curso básico de formación personal ofrece una enseñanza práctica que permite obtener resultados inmediatos en la vida cotidiana. El fin es dotar de herramientas concretas para desarrollarse como ser humano y tener orientación básica en la vida. Se utiliza un lenguaje llano y accesible para todo el mundo y se dirige a cualquier persona independientemente de su formación. Poner en práctica lo que se aprende en este curso nos cambia la vida.

## Seminarios

### Sábado 6 de Noviembre 2010

#### 1. La imagen del mundo. La realidad completa.

Con frecuencia contemplamos la realidad con muchas limitaciones ¿Abrimos los ojos a todas las dimensiones de la realidad? Sabemos tratar correctamente con ellas?

### Sábado 11 de Diciembre 2010

#### 2. Las fases de la vida del ser humano.

Iniciación en el proceso de individuación del ser humano. ¿Cuál es el desarrollo arquetípico de la vida de un ser humano? ¿Qué es importante cultivar en cada fase de la vida?

### Sábado 5 de Febrero 2011

#### 3. El fascinante mundo de la conciencia.

El mundo de la conciencia es prácticamente desconocido. ¿Cómo funciona nuestra vida interior? ¿Qué leyes rigen en nuestra conciencia?

### Sábado 2 de Abril 2011

#### 4. La cultura del diálogo en la pareja.

Aprender a dialogar y a ejercer la crítica correctamente es la base del entendimiento en la pareja y en cada una de nuestras relaciones personales.

### Sábado 7 de Mayo 2011

#### 5. El más allá y el trato con la muerte.

¿Qué es realmente el más allá? ¿Hay una vida después de la muerte? ¿Cómo se vive el duelo?

### Sábado 18 de Junio 2011

#### 6.- La meditación integral.

Meditar es aprender a escuchar. La meditación es el alimento de la vida interior y conduce a la iluminación. En este seminario aprenderemos a trabajar con los cuatro componentes de la meditación: La relajación, la respiración, la concentración y el tema.

Curso completo

320 €

Seminarios sueltos

60 €

[www.eswo.es](http://www.eswo.es)

Plaza Conde de Barajas 4, 5°  
28005 Madrid - Tel. 91 365 33 61