

# CURSO INTENSIVO COCINA VEGANA

100% VEGETARIANO

sin ningun ingrediente de origen animal



## APRENDE A COCINAR\*

QUICHE \* PIZZAS \* QUESO VEGANO \* HAMBURGUESAS VEGETALES \*  
PATES VEGETALES \* TACOS MEXICANOS \* LASAGNA \* MAGDALENAS  
\* TARTAS \* TORTILLA SIN HUEVO \* EMPANADILLAS \* SEITAN \*  
HUMMUS \* GUACAMOLE... SIN LACTEOS, HUEVOS... NI DERIVADOS  
10/11 \* 16/17/18 DE JUNIO a partir de las 19:00h



EUROS CON TODO EL MATERIAL INCLUIDO (RECETARIO, INGREDIENTES, DEGUSTACION...)  
para mas informacion e inscribirse : 655560783 garbnzo\_negro@hotmail.com



las clases serán en "LA MANDRAGORA"  
(c/ Mare Vella nº 15, barrio del Carmen)