

# Retreat mit M.C. Brigitte



Vom 27. - 29. April  
Von Freitag bis Sonntag

Bad Gandersheim,  
Heckenbeck, Meditationshaus  
„Klang der Stille“

- Vipassana Meditation
- Geh-Meditation
- Yoga mit Yogi Hardy
- Atemübungen
- Erfahrung der Stille
- Alles auf Spendenbasis

Offener Abend, ab 19:00h:

- Samstag, 28. April
- Der Eintritt ist frei,  
um Spenden wird gebeten

## Anmeldung und weitere Infos:

Klaus Innecken, Sabine Olbrich, Tel.: 05563 - 6037, E-Mail: [dr.olbi@web.de](mailto:dr.olbi@web.de)  
oder unter [www.yogihardy.de](http://www.yogihardy.de)

Ein weiteres Retreat mit M.C. Brigitte findet statt in der darauf folgende Woche:

Zeit: Montag, 30. April, bis Freitag, 04. Mai

Ort: Integrationsdorf Arendsee,  
Harper Weg 3, 39619 Arendsee (Altmark, Sachsen-Anhalt)

Anmeldung und weitere Infos unter [www.yogihardy.de](http://www.yogihardy.de)

Mae Chee Brigitte, geboren 1962 in Salzburg, seit 1989 ordinierte buddhistische Nonne, lebt im Kloster Wat Prayong in Bangkok. Dort leitet sie u.a. Meditationskurse und engagiert sich für eine Vielzahl sozialer Projekte in Thailand und Bhutan. In den Sommermonaten reist sie durch Europa, hält Vorträge, und organisiert „Retreats“ (mehrtägige Meditations-Seminare). Mehr Informationen über sie gibt es im Internet unter: [www.meditationthailand.com](http://www.meditationthailand.com)