



TALLER TEÓRICO- PRÁCTICO INTRODUCCIÓN A LOS HUERTOS URBANOS CULTIVO EN AZOTEAS, BALCONES Y TERRAZAS

El cultivo de hortalizas en azoteas, balcones o terrazas forma parte de lo que se denomina Horticultura de Ocio, es decir, la realización de una actividad agrícola productiva, pero con el objetivo principal de realizar una actividad lúdica. Los usuarios de estos Huertos Urbanos no tienen un perfil determinado, desde personas con sensibilidad hacia el consumo de productos ecológicos, personas con discapacidad, personas jubiladas, centros educativos, centros de Personas Mayores, etc.

La productividad en este tipo de actividad pasa a un segundo plano y queda condicionada a otros criterios de valor para un “urbanita” como son:

- La producción para el autoconsumo. La producción del Huerto puede llegar a ser significativa para el autoconsumo de una familia.
- Diversidad de la producción. El sabor de las hortalizas recogidas maduras y consumidas pocos minutos después es mucho mejor que el de las que podemos comprar en la mayoría de los comercios.
- Utilización de técnicas de cultivo ecológico. Nos permite el disfrute de un producto del que sabemos con certeza cómo se produjo, que no tiene residuos de plaguicidas y que se abonó de manera ecológica.
- El valor del disfrute familiar, ya que pueden participar los más pequeños, madres, padres y abuelos.
- Lo didáctico de la actividad, ya que se trata de una actividad creativa y de aprendizaje continuo a partir de la experimentación.
- Los diferentes usuarios comparten las experiencias y los aprendizajes, se establecen nuevas relaciones vecinales y sociales.
- Crear espacios urbanos verdes y de disfrute.

TALLER IMPARTIDO POR:



Nombre: Josep Maria Vallés Casanova

Fecha de nacimiento: 18/07/1969

Horticultor urbano con más de 10 años de experiencia y fundador de TARPUNA, Iniciatives Sostenibles.

Ingeniero Técnico Agrícola, especialidad Hortofruticultura y Jardinería en l'Escola Superior d'Agricultura de Barcelona, entre los años 1987 y 1989 e Ingeniero Agrónomo, especialidad Fitotècnia, en la Escola Tècnica Superior d'Enginyeria Agrària de Lleida, entre los años 1990 y 1993.

Cuenta con más de 13 años de experiencia como docente en educación secundaria y en el ciclo formativo de Jardinería y el ciclo formativo de Gestión y Organización de los Recursos Naturales y paisajísticos en la Escola de Capacitació Agrària Forestal de Sta. Coloma de Farners.

En los últimos 6 años ha impartido más de 60 charlas, cursos y conferencias sobre "Huertos Urbanos, Cultivo en azoteas, balcones y terrazas" y Huertos Escolares. Mensualmente colabora en el Programa de Radio "Extraradi" de COM Radio y ha sido ponente en varias ocasiones en el Programa de Actividades de las ferias de "Biocultura" Madrid y "Biocultura" Barcelona.

Autor de la siguiente Bibliografía

- **"El Huerto Urbano: Manual de cultivo en balcones y terrazas"**. Este libro contiene las pautas básicas para el cultivo de hortalizas en balcones y terrazas con la intención de producir nuestras propias hortalizas ecológicas en casa. Es una invitación a la aventura de experimentación, aprendizaje y deleite a la hora de saber qué comemos y hacerlo de una manera natural y ecológica.
- **"Mi primera Guía sobre el Huerto Urbano"**, editado especialmente para introducir a niñas y niños en el cultivo ecológico urbano.
- Dirige la edición del libro **"Semillas Preciosas"** (2008) editado por Tarpuna.
- Ha realizado diversos artículos en revistas sobre el tema de la horticultura en recipientes: Revista La Eco (2006), Revista Tecnogarden (2007).

PROGRAMA DEL TALLER

Objetivo

Iniciar en el cultivo de hortalizas fuera del suelo, en contenedores, estructuras, macetas o mesas de cultivo.

Contenidos:

- Principios básicos para cultivar plantas en recipientes, diferencias con el cultivo en el suelo.
- Recipientes y estructuras para hacer un huerto en el balcón.
- El sustrato de cultivo, características que debe cumplir, tipos de materias primas utilizables.
- Sistemas de riego, como regar, elementos básicos de un sistema de riego automático.
- Hortalizas que se pueden cultivar, ciclo de cultivo, características generales de cada especie.
- Como realizar plantel, materiales *reutilizables* para hacer plantel.
- Asociaciones y rotaciones de cultivo, compatibilidad entre plantas.
- La fertilidad del huerto, como mantenerla con el abonado.

Procedimientos:

- Planificar y montar un sistema de riego sencillo.
- Realizar plantel.
- Fabricar contenedores con auto riego con *material reutilizado*.
- Planificar un huerto.

SESIÓN 1

1. Principios básicos del cultivo de hortalizas en el balcón.
2. Contenedores, recipientes y estructuras.
3. Fabricación de contenedores con auto riego con *material reutilizado*.

SESIÓN 2

1. Hortalizas que se pueden cultivar.
2. Planificación del huerto: asociaciones y sucesiones de cultivo.
3. Realizar plantel.