

VOLUNTARIADO AMBIENTAL CONSERVACIONISTA  
45º Encuentro



# NATURALmente

Naturaleza y espiritualidad desde las laderas del monte Jálama en Acebo, Sierra de Gata

**FECHA / HORA / LUGAR:** sábado 21 y domingo 22 de noviembre de 2009 / 10:00 AM / Plaza mayor de Acebo, Sierra de Gata

**DESARROLLO:** A lo largo de este fin de semana vamos a revitalizar un área degradada (plantación, siembra, adecuación,...), descubriremos inmensos y agrestes paisajes naturales de nuestra querida *Sierra de Gata (El Jálama, La Cervigona, Acebo,...)*, conoceremos otras formas de entender la vida acercándonos al *Budismo* (muy bien acompañados por *Tenzin Jotika*), practicaremos una técnica japonesa de restauración ambiental consistente en la pildorización o encapsulado para su protección de semillas diversas de plantas con arcilla y otros componentes para sembrar bosques (el *Nendo dango* de *Masanobu Fukuoka*).

¿Te atreves o te lo vas a perder? ¡Allá tú!

**CONSEJOS:** No dejar las ganas de currar y disfrutar en casa. ¡No vengas buscando historias... descúbrelas! Se admite personal de cualquier edad. Sólo para los *amantes de lo vivo*. Participar en los *Encuentros* de ARBA Extremadura no cuesta un solo euro y a cambio puedes ganar amistades, emociones, aumentar tu sensibilización, tus conocimientos, arrimar el hombro por nuestro derredor o ser un ARBA socio+.

**¡ PARA PARTICIPAR EN ESTE ENCUENTRO DEBES APUNTARTE !**

IMPORTANTE: traer la comida del sábado, pues la cena del sábado y comida del domingo nos la ofrecen en el *Monasterio Budista* y el desayuno del domingo es cortesía del Ayuntamiento. Como pasaremos la noche en el Colegio de Acebo, no olvidar saco de dormir, esterillas, colchonetas, mantas, pijama, calentadores, *calzones de esparto, brasero, patucos, mico, una buena jerga con bálago...*

*“Si destruimos algo a nuestro alrededor, nos destruimos a nosotros mismos. Todo y todos estamos interconectados y somos interdependientes. La buena salud o enfermedad de una de sus partes afecta a todas las demás. Ama y respeta la naturaleza”* (BUDA)

**CONTACTOS:** ARBA Extremadura. C/ García Lorca, nº 49. 10680 Malpartida de Plasencia (Cáceres - Extremadura)  
Telf. 608 701 525 - itomonfrague@yahoo.es - www.arba-s.org - http://www.youtube.com/itomonfrague

**COLABORAN:** Fundación *Chenrezig* y Monasterio Budista *Vikramashila*. Excelentísimo Ayuntamiento de Acebo. Dirección General del Medio Natural (Vivero de La Moheda de Gata).