

Reflexionando sobre los grupos

¿De dónde surge?

La propuesta de este taller surge como resultado de una búsqueda personal a raíz de mi participación en diversos grupos y colectivos, acompañada por diversas formaciones en torno a la facilitación de grupos y la Psicoterapia Gestalt.

Surge de las ganas de entender cómo funcionan los grupos y de mejorar las relaciones que se dan dentro de los colectivos.

¿Qué es la facilitación?

La facilitación de grupos es un conjunto de herramientas, técnicas y habilidades para garantizar el buen funcionamiento de un grupo, tanto en la consecución de sus objetivos y realización de su visión colectiva, como en la creación de un clima relacional donde reine la confianza y una comunicación fluida, empática y honesta.

La facilitación ayuda a prevenir conflictos al incidir tanto en los aspectos estructurales y productivos del grupo, especialmente en la toma de decisiones y la evaluación de las estructuras grupales existentes, visibles y ocultas, como en el propio proceso grupal, desvelando problemas relacionales, situaciones de privilegio y abuso de poder y otros efectos no deseados de la cultura grupal. También ayuda a resolver conflictos, en caso de que éstos aparezcan, en combinación con técnicas diversas, como el Foro Orientado a Procesos, FOP, o la Mediación.

La facilitación de grupos propone un conjunto de técnicas y herramientas prácticas para mejorar las relaciones y los procesos grupales, compartiendo valores e ideas que se podrían enmarcar dentro de una visión del mundo sistémica, holística y sostenible.

Sobre el taller

El objetivo del taller es una reflexión conjunta que sirva de punto de partida para entender algunas ideas importantes en el funcionamiento de grupos.

- el grupo como un **campo de fuerzas**
- los **roles** y las **estructuras del grupo**
- el **poder**
- las **fases** de un grupo
- los **conflictos** como motores en la evolución de los grupos
- comunicación consciente**