

1.5 PHYSALIS o TOMATILLO CON CÁSCARA (*P. peruviana* L.)

Physalis peruviana (L)

PHYSALIS de MATA ALTA

Recogido en **Menorca**

Planta vigorosa de entre 1 y 2 m de altura. Frutos redondos de tamaño mediano y color amarillo-anaranjado, muy jugosos y con sabor afrutado-tropical. Recolectar cuando la envoltura se vuelve pajosa, amarilla y seca. Los frutos son ricos en vitaminas C y A, y tienen muchas propiedades medicinales, como ayudar en infecciones urinarias o a controlar la diabetes.

SBF-581



Physalis peruviana (L)

PHYSALIS RASTRERO

Recogido en **San Miguel de Robledo**
(Salamanca)

Planta rastrera, bastante productiva. Frutos redondos de tamaño de mediano-pequeño, muy jugosos y de sabor a fruto seco con frescura. Recolectar cuando la envoltura se vuelve pajosa, amarilla y seca. Los frutos son ricos en vitaminas C y A, y tienen muchas propiedades medicinales, como ayudar en infecciones urinarias o a controlar la diabetes.

SBF-521

