



PASTO A PASTO

Ganadería holística y agricultura sostenible

**GANADERÍA SANA, SOSTENIBLE
Y LIBRE DE TRANSGÉNICOS**

Ganadería holística. Cambiando el mundo, regenerando los campos.

La ganadería que hacemos, y en la que estamos inmersos hasta la médula y vivimos con pasión, es una ganadería un tanto especial. Comúnmente se conoce como **“ganadería holística”**. Este tipo de explotaciones ganaderas propugnan la concepción de cada aspecto natural del entorno como un **“todo”** distinto de la suma de las partes que lo componen. Es decir, tratamos de percibir el ecosistema en su totalidad lo cual conlleva, o eso pensamos, un ventaja frente a la idea de abstraer conceptos y pensar que su suma dará el mismo resultado. Para llevarlo a cabo, trabajamos dos aspectos fundamentales; uno es el manejo de los pollos y otro el de las praderas. Los pollos son **criados en pastos** donde tienen a su disposición un amplio abanico de insectos y plantas que comer, necesarios en su dieta y parte de su biología. Por otro lado, el buen uso de las praderas a través del pastoreo racional de los animales es fundamental para **regenerar los campos** (fotografía 1) y parar la desertificación y degradación de los pastizales, ecosistemas muy importantes, numerosos y mal explotados a lo largo del planeta. De esta unión nace la ganadería holística y, por supuesto, nuestro proyecto.



Fotografía 1. Comparación en el tiempo de una porción de campo antes de someterla al manejo holístico (izquierda) y después (derecha) en Zimbabwe, África, por Allan Savory, creador del concepto (<http://savory.global/institute>).

Pero, **¿cómo podemos ayudar a regenerar las praderas a través del pastoreo de nuestros animales?** Para ayudar a nuestras dehesas, nosotros intentamos reproducir con nuestro ganado el **movimiento en manadas** (fotografía 2) que hacen los animales en la naturaleza. Este desplazamiento en grupo genera una **presión de pastoreo puntual** (fotografías 3 y 4) sobre la pradera seguido de **grandes periodos de descanso y recuperación** de la misma. Esta práctica regenerativa se basa en tres aspectos fundamentales; el pisoteo y entierro de semillas, el descanso de las praderas y el aporte uniforme de excrementos. Estos últimos, ricos en nitrógeno, calcio, fósforo, además de oligoelementos y microelementos, son fundamentales para revitalizar los pastos. Además, este desplazamiento consigue que los animales no seleccionen la vegetación que comen y potenciamos el pastoreo de toda la gama de plantas. Este simple hecho genera una relación muy importante entre el animal y el pastizal. Por

un lado, el pastoreo planificado del ganado permite a las plantas menos dominantes hacerse un hueco en la pradera ya que elimina la competencia durante periodos de tiempo concretos y por otro lado, el pastizal regenera esa biodiversidad de plantas importantes en la nutrición del animal y la salud del planeta. De esta manera, y a través de manejos conscientes y holísticos, intentamos potenciar y regenerar la biodiversidad de nuestros campos y la fertilidad de nuestros suelos.



Fotografía 2. Reproducción del movimiento en manada de un grupo de reses en Egger's Farm, Cánada.

Por el momento, el proyecto sólo ha podido legalizar la explotación con manejo holístico para pollos de engorde. Aunque el objetivo final es poder integrar gallinas ponedoras y terneros, necesarios, a nuestro parecer, en el manejo holístico e indispensables integrantes de la regeneración del pasto, las trabas burocráticas impuestas a proyectos como el nuestro nos han obligado a empezar de esta manera.



Images Republished Courtesy of the Savory Institute

Photo of Exact Location - Zimbabwe After 2 Growing Seasons

Left: Late 2006 - Low numbers of mismanaged livestock

*Right: Early 2009 - Properly managed using Holistic Management
(400% increase in livestock numbers)*

Fotografías 3 y 4. Comparación del resultado de la presión de pastoreo en diferentes lugares del planeta. Fotografía 3, (izquierda): la Patagonia, Argentina (<http://www.manejoholistico.cl/>). Fotografía 4, (derecha): Zimbabwe, África (<http://savory.global/institute>).

¿Reproducir una “manada” con pollos es posible? ¿Cómo? Sí, nuestros pollos se mueven en grupos, o bandadas, a lo largo del pasto. Después de haber alcanzado la edad suficiente y el plumaje necesario, alrededor de la 3^a semana de vida, salen de las cuadras a los campos a pastar en **corrales móviles** de 12m² (fotografías 5 y 6). Gracias a estos, acotamos la superficie y controlamos el pastoreo sobre la pradera, evitamos que se mojen cuando llueve, damos cobijo y evitamos muertes por depredación, insolación o frío. El número de animales por corral está calculado en función de la cantidad de excrementos que depositan los pollos cada día y de los estándares ecológicos de producción avícola (en número menor o igual a 4 pollos/m²). El movimiento de los corrales sobre la pradera es diario. De esta manera, evitamos un exceso de nitrógeno en los campos y posibles contaminaciones por infiltración en los acuíferos. Además, fomentamos que los animales dejen de vivir sobre sus excrementos de manera continua y ayudamos a bajar la concentración de patógenos. La **acción sobre la pradera** (fotografías 7 y 8), al ser tan breve, permite que no se dañe el estrato vegetal, que se regenere con facilidad además de contribuir a recuperar la capa fértil del suelo.



Fotografías 5 y 6. Corrales móviles de Pasto a Pasto. Fotografía 5, (izquierda): primer corral y primer lote de pollos pastoreados. Fotografía 6, (derecha): corrales definitivos en praderas.



Fotografías 7 y 8. Acción sobre la pradera resultado del pastoreo de pollos, (<http://www.polyfacefarms.com/>). Fotografía 7, (izquierda): avance de los corrales y regeneración de la pradera. Fotografía 8, (derecha): detalle de un corral y la pradera después del pastoreo.

Además, y gracias a la digestión de la hierba verde, estamos generando una carne rica en ácidos grasos poliinsaturados necesarios y beneficiosos para nuestra salud además de ácido linoleico conjugado, producido por las plantas y asimilado por nuestros pollos. A continuación, en la tabla 1, se pueden apreciar las grandes diferencias que hay entre animales criados en cebaderos (USDA Standars) y sobre pasto (pastured samples).

Table 1: % Change of Pastured Samples to Compared to USDA Standard Reference			
	Pastured Samples	USDA Values	% Change
Omega 6	1.167 g/100g	1.74 g/100g	32.9 decrease
Omega 3	0.229 g/100g	0.12 g/100g	90.8% increase
Omega 6:3 (all pastured samples)	5:1	15:1	66.7 decrease
Omega 6:3 (soy-fed, pasture)	8:1	15:1	47% decrease
Omega 6:3 (no-soy-fed, pasture)	3:1	15:1	80% decrease
Vitamin D3	17.82 IU/100g	n/a	
Vitamin E	1.86 IU/100g	0.367 IU/100g	406.8% increase
Saturated Fatty Acids	1.28 g/100g	2.66 g/100g	51.9% decrease
Monounsaturated Fatty Acids	1.78 g/100g	3.82 g/100g	53.4% decrease
Polyunsaturated Fatty Acids	1.34 g/100g	1.96 g/100g	31.6% decrease
Total Fatty Acids	4.62 g/100g	9.2 g/100g	49.8% decrease
Cholesterol	71.1 IU/100g	64 IU/100g	11.1% increase

Tabla 1. Comparación de los valores en porcentajes de diferentes componentes de la carne criada en pastos (pastured samples) y en cebaderos (USDA standard), (www.apppa.org). Nota: el descenso en porcentaje de las grasas es debido a que los pollos pastoreados, al moverse diariamente, generan menos grasa en comparación con los pollos de cebaderos industriales, con apenas capacidad de movimiento.

¿Qué comen nuestros pollos? Empezaremos diciendo que los pollos son animales onmívoros con fuerte tendencia a la granivoría. Al pastorearlos les ofrecemos la ración diaria de hierba e insectos necesarios en su dieta. Además, les damos un aporte de cereales y legumbres. Más en concreto, cebada y maíz no transgénico, ambos de nuestra comarca, y soja no transgénica de origen francés. El color amarillo de nuestros pollos se consigue gracias a la ingesta de maíz. Reusamos utilizar colorantes (muy típicos en los piensos), aunque sean de origen vegetal. Por ello, a veces nuestros pollos son menos amarillos de lo esperado. Tampoco usamos hormonas de crecimiento ni antibióticos porque creemos que la salud se consigue a través del manejo.

PASTO A PASTO.