

TALLERES PRÁCTICOS PLANTAS MEDICINALES: ELABORACIÓN DE REMEDIOS NATURALES

13 y 14 de Octubre 2012

La Nava de Béjar

Finca Las Zorreras



Con este taller queremos acercar nuestro entorno natural más próximo a la vida cotidiana y recuperar una sabiduría popular y tradicional.

Durante mucho tiempo el huerto y el entorno natural cercano han sido el botiquín de la casa, el lugar donde obtener los remedios para sanar los pequeños y grandes males.

El saber de los ancestros era transmitido por la tradición oral de la sabiduría popular y atesorado en los hogares.

¿No sería lógico pensar que las plantas que crecen a nuestras puertas y sobre el mismo biotopo que nosotros, han podido desarrollar en sus células todas las defensas inmunitarias necesarias para su supervivencia, justo las mismas que precisamente nosotros necesitamos? **Con devoción y respeto nos acercamos a la Madre Tierra para nutrirnos de su esencia y su sabiduría.**

PROGRAMA.

PRIMERA PARTE: Las Plantas Medicinales.

Comenzaremos por confeccionar un inventario de unas 30 plantas de uso común, cómo reconocerlas, recogerlas, secarlas, sus propiedades y usos.

Después haremos un recorrido por nuestras necesidades y nos familiarizaremos con estas plantas. Y llegará el momento de cultivarlas, recogerlas... Lo esencial es mimar a nuestras plantas. Si le damos lo que necesitan para su salud, ellas se alegrarán de restituírnoslo a cambio, y el círculo quedará cerrado.

SEGUNDA PARTE: Elaboración de Preparados Naturales.

- Extracción de la esencia por destilación con alambique de arrastre de vapor.
- Oleomacerados y tinturas.
- Elaboración de diferentes bálsamos y pomadas.
- Aceites terapéuticos.

TERCERA PARTE: Introducción a la Cosmética Natural.

Elaboración de productos de belleza a partir de lo obtenido en procesos anteriores de destilación y maceración:

- Aguas florales, tónicos y mascarillas faciales.
- Cremas hidratantes.

Horarios del curso:

Sábado 13: De 10h a 14h y de 16h a 20h.

Domingo 14: De 10h a 14h.

Precio del curso 100 euros. Incluye alojamiento Viernes y Sábado. Cena del Viernes, pensión completa del Sábado, desayuno y comida del Domingo.

Información e inscripciones:

Deflorafior@gmail.com

Paz Torres (620995507) Ana Capitán (618959735)