



## HERBORISTERIA ARTESANAL LAS MEIGAS

### CULTIVO, RECOLECCIÓN Y PROCESADO DE PLANTAS MEDICINALES, AROMÁTICAS Y CONDIMENTICIAS.

Este proyecto está ubicado en Prádena del Rincón (Sierra Norte de Madrid), donde están de las tierras de cultivo.

Este proyecto en un principio es unipersonal con la posibilidad de incluir a más personas en un futuro, según vaya creciendo.

Los objetivos principales que persigue este proyecto son los siguientes:

- Proporcionar productos naturales de calidad a precios asequibles (por debajo de la mitad de los precios del mercado). Hecho que es posible basándonos en el compromiso productor-consumidor.
- Asegurar un control íntegro de los procesos a que han sido sometidos los productos, desde la semilla hasta su uso.
- Tener un contacto directo con los consumidores y abrir una vía de intercambio de información a cerca de "salud natural", "productos naturales" , "plantas medicinales"..... y otros temas que consideremos interesantes.

Recuperar el sentido ecológico de los productos naturales:

- Materias primas locales salvo en excepciones en las que se considere insustituible.
- Que el tiempo entre procesado y uso por parte del consumidor sea el mínimo posible. De esta manera las plantas conservaran todas sus propiedades íntegras.
- Que la distancia entre la producción y el uso sea la mínima posible.
- No utilizar ninguna sustancia sintética ni que tenga como origen la industria del petróleo: estabilizantes de la espuma (ej.: Linoleil dietanolamina), espesantes (ej.: Carbopol), clarificantes (ej.: Propilenglicol), conservantes (ej.: Parabenos, Fomaldehido), perfumes, colorantes, etc. Todos estos aditivos no sirven para mejorar la piel, sino para dar mayor atractivo comercial al producto. Todos ellos se acumulan perjudicando nuestros tejidos y órganos.

## PROPUESTA DE FUNCIONAMIENTO

Podríamos desarrollar el proyecto en 4 fases:

- FASE1 : Presentación de las líneas: HIGIENE PERSONAL, LIMPIEZA DEL HOGAR, BOTIQUÍN BÁSICO Y CREMAS Y ACEITES.  
Proceso de prueba: podría ser de unos tres meses (a determinar entre tod@s). El tiempo suficiente para conocer y familiarizarse con los productos.
- FASE 2 : Adquisición de un compromiso mensual (a determinar la cuantía entre tod@s), que no tiene que ser homogénea para todas los grupos de consumo, pero si me gustaría que fuera constante en el tiempo. Como referencia podemos pensar en 5€ mensuales.
- FASE 3: Sondeo acerca de los productos presentados y los productos nuevos a presentar.
- FASE 4: Presentación de nuevos productos. Ampliación de las líneas ya conocidas y presentación de las líneas:  
LÍNEA CONDIMENTICIA: Especies, aceites y vinagres macerados.  
LINEA FITOTERAPIA : Infusiones, Extractos, Tinturas, Jarabes, Cápsulas, para todo tipo de afecciones leves habituales.  
LINEA VETERINARIA : Productos fitoterápicos y de higiene para los animales.  
LINEA FITOSANITARIA: Fertilizantes y plaguicidas de composición completamente natural para el cuidado de plantas de jardinería.

CONTACTO: Caro 605 17 15 71

678 42 43 05

[colquico@hotmail.com](mailto:colquico@hotmail.com)



## LINEA HIGIENE PERSONAL

1.- JABON DE ARCILLA 60gr. Está especialmente indicado para pieles grasas o con exceso de toxinas. Tiene un efecto depurativo, desengrasante y relajante sobre la piel.

Base: Aceite de coco, aceite de oliva, aceite de almendras, aceite de germen de trigo, sosa y agua.

Aditivos: arcilla verde, tintura de Ortiga y aceites esenciales de Limón y Salvia.

2.- JABÓN DE AVENA 60gr. Indicado para todo tipo de pieles y especialmente en el caso de dermatitis. Apto para usos frecuentes.

Base: Aceite de coco, aceite de oliva, aceite de almendras, aceite de germen de trigo, sosa y agua.

Aditivos: harina de Avena, tintura de Caléndula y aceite esencial de Lavanda.

3.- JABÓN NUTRITIVO 60gr. Indicado para pieles secas y castigadas. Aporta minerales y ácidos grasos esenciales a la piel. Tiene propiedades refrescantes y emolientes.

Base: Aceite de coco, aceite de oliva, aceite de almendras, aceite de germen de trigo, sosa y agua.

Aditivos: aceite de ricino, tintura de Cola de caballo y aceites esenciales de Naranja y Menta.

4.- CHAMPÚ CALENDULA 250ml. Indicado par todo tipo de cabello, uso frecuente. Limpia y abrillanta el cabello.

Base: Aceite de coco, aceite de oliva, aceite de almendras, aceite de germen de trigo, potasa y agua.

Aditivos: Caléndula, Ortiga y aceites esenciales de Tomillo y Romero.

5.- CHAMPÚ DE SALVIA 250ml. Está especialmente indicado para cabellos grasos. Tiene propiedades astringentes y que regulan las secreciones sebáceas del cuero cabelludo.

Base: Aceite de coco, aceite de oliva, aceite de almendras, aceite de germen de trigo, potasa y agua.

Aditivos: Castaño de Indias, Salvia y aceites esenciales de Enebro y Limón.

6.- CHAMPÚ DE CAPUCHINA 250ml. Indicado para cabellos frágiles y preventivo de la alopecia. Fortalece el cuero cabelludo estimulando el folículo piloso y aumentando el riego sanguíneo local.

Base: Aceite de coco, aceite de oliva, aceite de almendras, aceite de germen de trigo, potasa y agua.

Aditivos: Abedul, Nogal, Capuchina y Aceite esencial de Romero.

7.- CHAMPÚ COLA DE CABALLO 250ml. Indicado para cabellos secos o castigados.

Tiene propiedades suavizantes y nutritivas. Aporta al cabello sales minerales y ácidos grasos esenciales para la rehidratación del cuero cabelludo.

Base: Aceite de coco, aceite de oliva, aceite de almendras, aceite de germen de trigo, potasa y agua.

Aditivos: aceite de Ricino, Cola de caballo, Ortiga y aceites esenciales de Menta y Naranja.

8.- CHAMPÚ DE NEEM REPELENTE PIOJOS Y PULGAS 250ml. El árbol de Neem produce un verdadero cóctel de sustancias antiparasitarias. El mecanismo de actuación es muy específico.

Las sustancias del Neem no matan a los insectos al instante, si no se trata de un mecanismo que afecta el sistema de los parásitos de múltiples maneras. El azadirachtin, uno de los ingredientes principales imita una hormona de los insectos que necesitan para su desarrollo. Otras sustancias bloquean la alimentación de los insectos. Neem les debilita significativamente y rompe la cadena de reproducción, además tiene un alto poder repelente.



A las propiedades del neem le añadimos el efecto repelente duradero de los aceites esenciales de Citronela, Geranio y Albahaca.

Base: Aceite de coco, aceite de oliva, aceite de almendras, aceite de germen de trigo, potasa y agua.  
Aditivos: Hojas y fruto del Neem, aceites esenciales de Citronela, Geranio y Albahaca.

9.- CHAMPÚ ANTICASPA LUPULO. 250ml. Indicado para la afección del cuero cabelludo y de otras zonas con pelo del organismo caracterizada por la presencia de abundantes escamas que se desprenden y se acumulan en el cabello. Actúa como un regulador de las secreciones sebáceas del cabello y evita la excesiva descamación y sequedad.

Base: Aceite de coco, aceite de oliva, aceite de almendras, aceite de germen de trigo, potasa y agua.

Aditivos: Extractos de Nogal y Lúpulo, Aceites esenciales de Romero y Salvia.

10.- GEL DE DUCHA AVENA-LAVANDA 250ml. Esta indicado para todas las pieles, exceptuando las alérgicas a la avena. Es aconsejable que la usen personas con dermatitis atópica y los bebés. Esto se debe a que las propiedades dermatológicas de la avena son muchas y muy variadas:

- Sus partículas absorben la suciedad y los residuos celulares respetando y cuidando la estructura cutánea.
- Debido al fósforo que contiene, disminuye la dureza del agua, lo que se traduce en una acción suavizante y relajante.
- Al estar compuesta de lípidos y sustancias absorbentes de agua, evita la deshidratación de la piel y mantiene una barrera protectora frente a las agresiones externas.
- Las proteínas que contiene mantienen el pH de la piel en 5,5.
- Produce una acción hidratante y emoliente sobre la piel.
- Calma las irritaciones de la piel, tanto de origen alérgico como de otra causa, así como el prurito.

Base: Aceite de coco, aceite de oliva, aceite de almendras, aceite de germen de trigo, potasa y agua.

Aditivos: Harina de Avena y aceite esencial de Lavanda.

### 11.- JABÓN DE MANOS LÍQUIDO COCO-AZAHAR 250ml.

Indicado para todo tipo de pieles. Es suavizante y refrescante. Uso frecuente.

Base: Aceite de coco, aceite de oliva, aceite de almendras, aceite de germen de trigo, potasa y agua.

Aditivos: Caléndula y aceites esenciales de Naranja y Limón.

### 12.- PASTA DE DIENTES MENTA PIPERITA 50ml.

Previene la gingivitis, inhibe el crecimiento de patógenos, estimula la inmunidad bucal, inhibe el mal aliento y refresca la boca.

Base: carbonato cálcico, arcilla verde, aceite de coco, glicerina y agua.

Aditivos: Lavanda, Salvia, Hinojo, tintura de Propóleo y aceites esenciales de Salvia, Clavo y Menta (*Menta piperita*).

### 13.- DESODORANTES TILO-SALVIA 75ml.

Estos desodorantes tienen como base extractos de salvia y tilo; la combinación de estas dos plantas proporciona un equilibrio hormonal en las glándulas sudoríparas. En función de la intensidad de tu olor y de tus preferencias por unas fragancias u otras puedes elegir entre las siguientes:

- a) Aceites esenciales de Salvia y Naranja; indicado para sudores fuertes.
- b) Aceites esenciales de cedro y Lavanda.
- c) Aceites esenciales Verbena y Limón.
- d) DESODORANTE ANTIFÚNGICO: Caléndula, Propóleo y aceite esencial de Lavanda y Salvia. Se puede utilizar igualmente para eliminar el sudor de los pies mediante baños.



## LINEA LIMPIEZA DEL HOGAR

### 14.-PASTILLA DE JABÓN DE LA ABUELA 150gr.

Ingredientes: Aceite reciclado, sosa y agua.

### 15.-LAVAVAJILLAS LÍQUIDO 750ml.

Ingredientes: Aceite reciclado, sosa, agua, jugo de limón.

### 16.-PASTA DE JABÓN MAQUINA LAVAVAJILLAS 750gr.

Ingredientes: Aceite reciclado, sosa, agua, jugo de limón.

### 17.-LIMPIADOR MULTIUSOS DEL HOGAR 750ml.

Ingredientes: Aceite reciclado, sosa, agua, alcohol, glicerina, jugo de limón y de Ciprés.

## BOTIQUÍN NATURAL BÁSICO

### 18.- TÍNTURA DESINFECTANTE 30ml.

Es un producto de aplicación tópica con una potente acción antiséptica que impide el desarrollo de hongos, bacterias y virus implicados en procesos patológicos que afectan a la piel y mucosas.

Se aconseja añadir unas 20 gotas a un litro de agua tibia para hacer lavados de heridas, bucales o vaginales.

Composición: Tintura de Caléndula y Propóleo.

### 19.- ANTISEPTICO OIDOS 15ml.

Tiene propiedades emolientes, antisépticas, cicatrizantes, antibacteriana, antifúngicas, analgésicas, anestésicas y antiinflamatorias. Le hacen ser un producto ideal para el tratamiento del dolor ótico. **NO INTRODUCIR EN EL CONDUCTO AUDITIVO.** Aplicar con suaves masajes debajo de las orejas.

Composición: Aceite de almendras, extractos de ajo y manzanilla. Aceites esenciales de tomillo y clavo.

### 20.- COLIRIO DE EUFRASIA 15 ml.

Indicada en el caso de conjuntivitis, blefaritis, heridas e irritaciones causadas por agentes externos a los ojos.

Realizar 3 o 4 lavados oculares al día.

Composición: Extractos de Eufrasia y Aciano.

### 21.- ANALGÉSICO BUCAL 15ml.

Actúa como anestésico y analgésico dental. Aplicar directamente en la infección o zona dolorida en caso de dolor agudo. En caso de infecciones leves poner 20 gotas en un vaso de agua y proceder a enjuagues bucales.

No dejar de ir al dentista.

Composición: Tintura de propóleo, aceite de almendras, aceite esencial de clavo.





## 22.- DESCONGESTIVO NASAL 10ml.

Es un producto elaborado a base de aceites esenciales de plantas aromáticas cuyo efecto vapor ayuda a limpiar las fosas nasales. Provoca un mejor drenaje de las secreciones nasales y una mayor suavidad de la mucosidad. Debe su efectividad a las propiedades antisépticas, balsámicas, reepitelizantes, antipruriginosas, analgésicas y refrescantes.

Composición: Aceite almendras, aceites esenciales eucalipto, hisopo y menta.

## 23.- UNGÜENTO GOLPES-TORCEDURA-ESGUINCES 50ml.

Ungüento para masajear zonas doloridas. Actúa en dolores reumáticos, esguinces, contracturas, contusiones, lumbago, ciática, dolores musculares y articulares.

Posee acción antiinflamatoria, analgésica, rubefaciente, antiespasmódica, activador de la circulación, antiséptico y antirreumático.

Aplicar en forma de masaje.

Composición: Aceite de almendras, Cera de abejas, Tintura de Romero, Extractos de Harpagofito, Milenrama, Sauce y Árnica, Aceite esencial de Pino.

## 24.- UNGÜENTO PECTORAL BALSÁMICO 50ml.

Es un bálsamo pectoral indicada en problemas leves de vías respiratorias (procesos catarrales, bronquitis, faringitis...) por su acción descongestiva, balsámica y suavizante.

Debe aplicarse en suaves masajes en el pecho, espalda, garganta o en la planta del pie, varias veces al día.

En algunos individuos es eficaz en el tratamiento de las jaquecas aplicándolo en suaves masajes sobre las sienes.

Composición: Aceite de almendras, cera de abejas, Alcanfor y aceites esenciales de Menta, Eucalipto, Tomillo e Hisopo.

### 25.- UNGÜENTO PARA QUEMADURAS 50ml.

Es emoliente, antiséptico, anestésico, cicatrizante y antiinflamatorio.

Actúa como coadyudante en la restauración de la epidermis en caso de quemaduras y heridas.

Aplicar directamente sobre quemaduras bien lavadas o sobre heridas en proceso de cicatrización.

Composición: Bálsamo del Perú, Aceite de Hipérico, Lanolina, Cera de abejas, Aceite de Ricino.

## **CREMAS Y ACEITES**

### 26.- PROTECTOR LABIAL 30ml.

Indicado en el caso de irritación labial, como preventivo frente a exposiciones a condiciones meteorológicas extremas y como protector labial frente a exposiciones solares.

Tiene propiedades cicatrizante, desinfectante, regeneradora celular, analgésica y antiinflamatoria. La Manteca de Karité supone un pequeño filtro.

Composición: Manteca de Karité, aceite de almendras, Extractos de Malva, Manzanilla, Aceite Esencial de Melisa.

### 27.- CREMA REPARADORA DE MANOS 50ml.

Indicada para todo tipo de pieles, especialmente para manos expuestas a agresiones continuadas: condiciones meteorológicas duras, sustancias agresivas o tóxicas, lavados demasiasdas frecuentes. Tiene un efecto reparador sobre la piel.

Posee propiedades emoliente, cicatrizante, antipruriginosa, remineralizante, relajante y regeneradora epitelial.

Composición: Aceite de almendras, cera de abejas, lanolina, Extractos de Malva, Consuelda Milenrama y Cola de Caballo

### 28.- ACEITE MASAJE RELAJANTE 100ml.

Masaje suave y relajante, especialmente indicado para después de un ejercicio continuado o para baños antiestrés (unas gotitas en el agua de baño).

Composición: Aceite de almendras, Aceite de Germén de Trigo, Extracto de Manzanilla y Aceite esencial de Lavanda y Melisa.



### 29.- ACEITE CIRCULACION-VARICES 100ml.

Activa la circulación venosa y ayuda a combatir las varices, piernas y pies cansados.

Aplicar sobre la parte afectada, principalmente pies y piernas, y friccionar durante unos momentos de abajo hacia arriba, varias veces al día.

Tiene propiedades venotónicas (aumentando la resistencia capilar) antiinflamatorias, astringente y antiedematosa.

Composición: Aceite de almendras, Aceite de Germen de Trigo, Extractos de Rusco, Castaño de Indias, Espino Blanco y Aceite esencial de Ciprés.

### 30.- ACEITE MASAJES TERAPEUTICOS 100ml.

Aceite para masajear zonas doloridas. Actúa en dolores reumáticos, esguinces, contracturas, contusiones, lumbago, ciática, dolores musculares y articulares.

Posee acción antiinflamatoria, analgésica, rubefaciente, antiespasmódica, activador de la circulación, antiséptico y antirreumático.

Composición: Aceite de almendras, Alcanfor, Extractos de Harpagofito, Romero, Árnica y Sauce, Aceite esencial de Pino y Clavo.

## PRODUCTOS

PRODUCTO	PRECIO REDONDEADO
Jabon de Arcilla 60gr.	1 €
Jabón de Avena 60gr.	1 €
Jabón Nutritivo 60gr.	1 €
Champú Calendula 250ml.	2 €
Champú Salvia 250ml.	2 €
Champú Capuchina 250ml.	2 €
Champú Cola de Caballo 250ml.	2 €
Champú Neem 250ml.	2 €
Champú Lúpulo 250ml.	2 €
Gel Avena 250ml.	2 €
Jabón manos 250ml.	2 €
Pasta de dientes 50ml.	2 €
Desodorantes 75ml.	2 €
Jabón abuela 150gr.	1 €
Lavavajillas líquido 750ml.	2 €
Lavavajillas máquina 750gr.	2 €
Limpiador 750ml.	2 €
Tintura desinfectante 30ml.	3 €
Antiseptico oidos 15ml.	2 €
Colirio Eufrosia 15ml.	2 €
Analgésico bucal 15ml.	2 €
Descongestivo nasal 15ml.	2 €
Ungüento golpes 50ml.	3 €
Ungüento pectoral 50ml.	3 €
Ungüento Quemaduras 50ml.	3 €
Protector labial 30ml.	2 €
Crema reparadora 50ml.	3 €
A. masaje relajante 100ml.	3 €
A. masaje circulación 100ml.	3 €
A. masaje terapeutico 100ml.	3 €

## ESPECIES UTILIZADAS

NOMBRE	NOMRE CIENTIFICO	PARTE UTILIZADA
Abedul	<i>Betula Pendula</i>	Hojas
Aciano	<i>Centaurea cyanus</i>	Capitulos florales
Ajo	<i>Allium sativum</i>	Bulbos
Albahaca	<i>Occimum Basilicum</i>	Hojas y flores
Alcanfor	<i>Cinamomum camphora</i>	Resina
Arnica	<i>Arnica montana</i>	Flores
Avena	<i>Avena sativa</i>	Frutos
Balsamo del Perú	<i>Myroxilon balsamum</i>	Oleorresina del tronco
Calendula	<i>Calendula officinalis</i>	Flores
Capuchina	<i>Tropaelum majus</i>	Flores
Castaño de Indias	<i>Aesculus hippocastanum</i>	Corteza y hojas
Cedro	<i>Cedrus libaní</i>	Hojas
Cipres	<i>Cupressus sempervirens</i>	Galbulos maduros y hojas
Clavo	<i>Eugenia caryophyllata</i>	Botones florales
Cola de caballo	<i>Equisetum arvense</i>	Tallos esteriles
Consuelda	<i>Symphytum officinale</i>	Raiz
Enebro	<i>Juniperus communinis</i>	Galbulos maduros
Espino blanco	<i>Crataegus monogyna</i>	Flores y hojas
Eucalipto	<i>Eucaliptus globulus</i>	Hojas adultas
Eufrasia	<i>Euphrasia officinalis</i>	Hojas y flores
Geranio	<i>Pelargonium graveolens</i>	Flores
Harpago	<i>Harpagophytum procumbens</i>	Raices secundarias
Hiperico	<i>Hypericum perforatum</i>	Flores
Hisopo	<i>Hyssopus officinalis</i>	Flores
Laurel	<i>Laurus nobilis</i>	Hojas
Lavanda	<i>Lavandula sp.</i>	Flores
Limonero	<i>Citrus limonum</i>	Frutos
Lúpulo	<i>Humulus lupulus</i>	Hojas y estrobilos
Malva	<i>Malva sylvestris</i>	Hojas y flores
Manzanilla	<i>Matricaria chamomilla</i>	Capitulos florales
Melisa	<i>Melissa officinalis</i>	Hojas y flores
Menta	<i>Menta piperita</i>	Hojas
Milenrama	<i>Achillea millefolium</i>	Flores
Naranja	<i>Citrus aurantium</i>	Flores y frutos
Neem	<i>Azaritcha indica</i>	Hojas y frutos
Nogal	<i>Junglas regia</i>	Hojas y frutos
Ortiga	<i>Urtica dioica</i>	Hojas

Pino	<i>Pinus sylvestris</i>	Yemas, hojas juvenes
Ricino	<i>Ricinus comunis</i>	Aceite de las semillas
Romero	<i>Rosmarinus officinalis</i>	Hojas y flores
Rusco	<i>Ruscus acuelatus</i>	Rizoma y raices
Salvia	<i>Salvia officinalis</i>	Hojas y flores
Sauce	<i>Salix alba</i>	Corteza y amentos
Tomillo	<i>Thymus mastichina</i>	Hojas y flores
Tilo	<i>Tilia platyphyllos</i>	Inflorescencias