

**Somos un proyecto cooperativo de:  
Producción - Distribución - Consumo de verdura agroecológica.**

Entre tod@s, alquilamos la tierra, compramos los materiales... El Grupo de Güerta se ocupa del trabajo diario y, l@s demás echamos una mano siempre que podemos. Tomamos todas las decisiones en asamblea. Si sale bien, éxito colectivo, nos beneficiamos tod@s. Si sale mal, apechugamos tod@s.

## **NUESTROS PRINCIPIOS**

### • **Anticapitalismo.**

Las lógicas del mercado nos limitan nuestro tiempo y nuestra capacidad de acción, y perpetúan la desigualdad social. Por eso, hemos sacado nuestra alimentación de los circuitos habituales de consumo, hemos socializado nuestra producción de comida. Hoy, que nos gobierna el dinero, escogemos utilizar el nuestro para construir un modelo de trabajo autónomo y feliz.

### • **Ecofeminismo.**

Para ello optamos por poner la vida en el centro. Los cultivos reproducen y enriquecen la vida, el petróleo mata, pero, ¿qué tiene mayor valor financiero? El valor capitalista queda lejos del valor cotidiano. También, conscientes de las desigualdades, hemos creado un espacio seguro para tod@s: nos cuidamos y somos cuidad@s.

### • **Horizontalidad y Asamblearismo.**

Los cuidados empiezan por sabernos iguales: cada un@ con sus necesidades y preferencias, que no valen más que las de otr@. Por ello, funcionamos por asambleas mensuales donde tomamos decisiones por consenso. Hablamos hasta entendernos, cedemos hasta encontrarnos. Las decisiones deben hacernos sentir cómod@s a tod@s.

### • **Autogestión.**


Para que nuestras decisiones sean nuestras, autónomas y libres, no dependemos de ninguna institución, ni de subvención alguna. Funcionamos exclusivamente con la aportación de cada cual. Nadie nos pone condiciones. Así, podemos desarrollar nuestra creatividad, nuestra organización y nuestros principios tal y como mejor acordemos.

### • **Soberanía alimentaria.**

A nivel de conjunto, apoyar proyectos pequeños y autogestionados –como el BAH! y el Puchero- planta cara a la centralización de la producción de alimentos. Si todo queda en manos de pocas macroempresas, ellas decidirán qué comemos, cómo se produce, las condiciones de l@s trabajadorxs... no lo vamos a consentir: la tierra para quien la trabaja.

### • **Agroecología.**

De manera aún más general, buscamos integrar las sociedades humanas en el ecosistema. Somos interdependientes de otras personas y del entorno, y tratamos de trabajarlo con mimo y respeto: evitamos intermediarios, residuos innecesarios (ej. embalajes) y solo consumimos productos de temporada y cercanía. Porque cuidar del planeta es protegernos y cuidarnos nosotr@s.

@bahperales 

www.bah.ourproject.org  
bah-deperales@lists.ourproject.org

¡Conócenos!



# BAH!

## NO SOMOS UN GRUPO DE CONSUMO

## ¿Qué tienes que hacer para participar en el BAH?

Es muy fácil: contactas con el grupo de reparto que te pille mejor, y participas en la organización de la cooperativa.

### ¿y después?

- 1> Intégrate en un grupo.
- 2> Recoge tu **cesta** todos los martes.
- 3> Aporta tu cuota mensual.
- 4> Ayuda en el reparto cuando te toque.
- 5> Acude a la huerta los **Domingos Verdes** que puedas, para cuidar de las verduras que vas a comer.
- 6> Asiste a las **asambleas**.
- 7> Participa en nuestras **Acciones Colectivas**.

### Sistema de Cestas

Cada martes recibimos una cesta cerrada con verdura de temporada, que resulta de la repartición equitativa de la producción entre tod@s.

### Domingos Verdes

Día de trabajo colectivo, apoyando al grupo de huerta.

### Acciones colectivas

Acciones para difundir el proyecto cooperativo, la agroecología, y mantener un coste de verdura ecológica, asequible para tod@s.

