



*El Rincón Silvestre*

# **COSMÉTICA NATURAL**

## **CURSO AVANZADO (35h.)**

**1,2, 15,16 y 29 de OCT**

**Coste: 250€**



**QUE ES LA COSMÉTICA NATURAL. TOXICOS EN COSMÉTICA. COSMÉTICA ECOLÓGICA. SELLOS CERTIFICADORES. LEGISLACIÓN EUROPEA EN COSMÉTICOS.**





QUE ES LA COSMÉTICA NATURAL. TOXICOS EN COSMÉTICA. COSMÉTICA ECOLÓGICA. SELLOS CERTIFICADORES. LEGISLACIÓN EUROPEA EN COSMÉTICOS.



ESTRUCTURA DE LA PIEL.  
EPIDERMIS. DERMIS.  
HIPODERMIS.

TIPOS DE PIEL Y CABELLO  
MANTENIMIENTO ADECUADO:

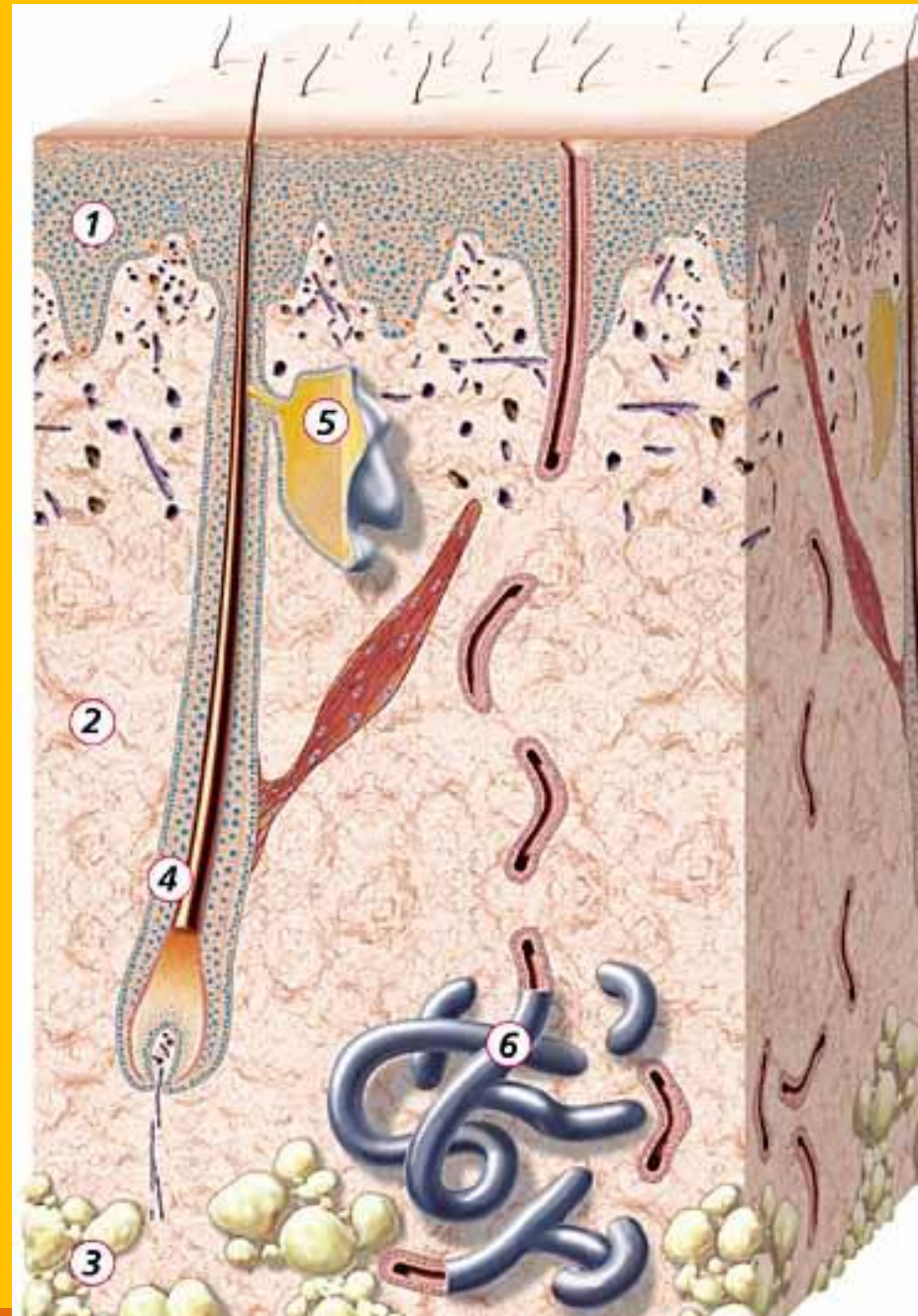
LIMPIEZA

ANTIOXIDACIÓN

ESTRUCTURA

HIDRATACIÓN

NUTRICIÓN





**ENFERMEDADES DE LA PIEL Y SU TRATAMIENTO  
CON PLANTAS MEDICINALES.**

*Tratamientos fitoterápicos para dermatitis, soriasis, acné, enfermedades infecciosas de la piel como herpes, cándidas.....etc.*

**INGREDIENTES COSMETICOS NATURALES  
ACEITES VEGETALES, CERAS Y MANTECAS.**

*Propiedades de los principales aceites vegetales. Comparativa entre ellos.  
Cera de abejas y ceras vegetales. Mantecas*





# INGREDIENTES COSMETICOS NATURALES

AROMATERAPIA  
ACEITES ESENCIALES Y  
AGUAS FLORALES.

*Destilación de plantas aromáticas,  
obtención de aceites esenciales y  
aguas florales.*

*Propiedades de los aceites  
esenciales más útiles en cosmética  
y tratamientos de la piel.*



## INGREDIENTES COSMETICOS NATURALES

### PLANTAS MEDICINALES y FITOEXTRACTOS

*Principios activos de las plantas medicinales aplicados a la cosmética.*

*Principales plantas medicinales con interés cosmético.*

*Extracción de principios activos: oleatos, tinturas, infusiones, decocciones, jugos frescos, extractos glicerinados.*







## INGREDIENTES COSMÉTICOS NATURALES EMULGENTES.

*Estudio de los distintos emulgentes de origen vegetal.*

*Elección de unos u otros en función de su origen y del tipo de emulsión que se quiera preparar: O/W ó W/O.*

*Dosis recomendadas y asociaciones entre emulgentes.*



## INGREDIENTES COSMETICOS NATURALES CONSERVANTES.

*Tipos de conservantes naturales: sales, alcoholes, ácidos, aceites esenciales, extracto de pomelo, propoleo y conservantes biotecnológicos.*

## ESPESANTES.

*Alcoholes grasos, gomas, algas.*

The background of the slide features a close-up, soft-focus photograph of numerous soap bubbles. The bubbles are translucent and catch the light, creating iridescent colors like pinks, purples, and blues. A bright yellow rectangular box is superimposed over the center of the image, containing black text.

**INGREDIENTES COSMETICOS NATURALES  
TENSIOACTIVOS.**

*Glucósidos, betaínas y jabones de potasa para  
elaboración de jabones líquidos, champús y geles.*

# INGREDIENTES COSMETICOS NATURALES

## ARCILLAS.

Caolín, Bentonita, y otras arcillas. Propiedades y aplicaciones.

## OTROS PRINCIPIOS ACTIVOS

Colágeno, Vitaminas, Proteínas hidrolizadas, Antioxidantes, Correctores de Ph.





*JABONES. Aprenderemos la técnica de saponificación en frío.  
Elaboración de jabones artesanales según aplicación o tratamiento*

## ACEITES DE MASAJE, UNGÜENTOS Y OLEATOS.

Conocidas las propiedades de las plantas, de los aceites esenciales y de los aceites vegetales formularemos diferentes aceites, ungüentos y oleatos.





**TRATAMIENTOS INTENSIVOS  
TÓNICOS, LOCIONES, SERUMS Y MASCARILLAS**

# JABONES LÍQUIDOS, GELES Y CHAMPÚS





# ASEO BUCAL Y DESODORANTES





## EMULSIONES

*Tipos de emulsiones. Composición de las emulsiones. Ingredientes de la fase acuosa. Ingredientes de la fase oleosa. Clasificación de los emulsionantes.*



## **COLONIAS Y PERFUMES.**

**Formulación de colonias, aguas de colonia y perfumes.**

**Notas de los aceites esenciales.**



## PRACTICAS (15horas)

### 1. JABONES SÓLIDOS.

Cada participante formulará su jabón.

### 2.GEL Y CHAMPUS.

Gel para bebés. Champú cabello graso.

### 3. PROTECTOR LABIAL.

### 4. LOCIÓN CAPILAR.

Elaboraremos una loción para fortalecer el cuero cabelludo.

### 5. ACEITE MEDICINAL, UNGÜENTO MEDICINAL.

Elaboraremos aceites por maceración de plantas medicinales en frío y en caliente. Aceite y ungüento circulatorio.

Cada participante formulara su aceite con aceites esenciales.

# PRACTICAS (15horas)

1. JABONES SÓLIDOS.

2. DENTIFRICO. Dentífrico protector de encías.

3. DESTILACIÓN EN ALAMBIQUE.

*Obtención de aceites esencial de Salvia e hidrolato de Salvia.*

4. COLONIAS. Cada participante formulará su propia colonia.

5. MASCARILLAS NUTRITIVAS Y DE PIEL GRASA

6. CREMAS A BASE DE EMULSIÓN:

- HIDRATANTES
- NUTRITIVAS
- LECHES CORPORALES
- CREMA CON COLOR
- CREMAS CON PROTECCIÓN SOLAR.
- CREMA CONTORNO DE OJOS

