

Hola tod@s,
desde hace unos meses andaba con la idea de introducir nuevos bizcochos, sacar tiempo ahora me cuesta más pero ya tengo algunas de las novedades y quería compartirlas con tod@s vosotr@s.

La primera y para el proyecto de gran importancia. **Tenemos nuevo aceite!!!**. Hablar con un pequeño productor de manzanilla cacereña en ecológico que mima su aceite nos ha dado alegría y una inyección de energía para seguir el camino. Los bizcochos se alimentan de este rico aceite desde que empezó febrero.

Este año un poco más tarde pero por fin están aquí los bizcochos de **naranja**, ya sea con la harina de espelta o bien con la buena mezcla de harinas mijo+arroz+alforón para l@s que no les sienta bien el gluten.

Llevaba ya tiempo detrás de uno de **manzana** y por fin lo tengo...qué buen olor!. Las he acompañado con harina de espelta y si no puedes por el gluten, sin problemas porque también lo tienes con la rica mezcla de mijo+arroz+alforón.

Y aquéll@s que echaban de menos los de **zanahoria**...pues ya pueden disfrutarlos. L@s de "gluten no, gracias" tienen el bizcocho con la mezcla de harinas mijo+arroz+alforón y para quienes no tiene problema con el gluten pues a disfrutarlo con la harina de espelta.

Ramón de "harinas de otro costal" y compañero de "El puchero" tiene una rica harina de castañas (*) de unos castaños silvestres de la familia que se encuentran en la zona de el Bierzo. ¿Y si mezclo esta rica harina con la de espelta?...la respuesta ha sido un **bizcocho de castaña** que seguro os va a gustar.

()De momento esta harina de castaña no la puedo usar para aquellas personas que no pueden tomar gluten ya que puede tener trazas debido a la molienda.*

Nueva receta para el bizcocho de chocolate sin gluten, ahora también lleva **cacao** además de haberle añadido alforón a la mezcla de harinas.

Vamos a dar descanso por unos meses a los siguientes bizcochos: espeltero, mezcla de almendras, 4 harinas y mijo/almendras

Éstos son los bizcochos que endulzarán vuestra cesta **a partir del próximo martes 4 de marzo**

	(500 g. aprox.)
Bizcochos tradicionales	
El de siempre (sin leche animal) con harina integral de negrillo	5.00
Mezcla de castaña (sin leche animal) con harinas integrales de negrillo y castaña	5.95
Bizcochos con frutos se temporada	
Naranja (sin leche animal) con harina integral de espelta	5.50
Manzana (sin leche animal) con harina integral de espelta	5.70
Zanahoria (sin leche animal) con harina integral de espelta	5.70
Bizcocho de cacao y chocolate con harina integral de negrillo	5.80

SIN GLUTEN	(500 g. aprox.)
Bizcochos tradicionales	
Mijo y castaña (s/leche animal, s/gluten) con harinas integrales de mijo y castaña	6.65
Bizcochos con frutos se temporada	
Naranja (s/leche animal, s/gluten) con harinas integrales de mijo, arroz y alforón	6.35
Manzana (s/leche animal, s/gluten) con harinas integrales de mijo, arroz y alforón	6.50
Zanahoria (s/leche animal, s/gluten) con harinas integrales de mijo, arroz y alforón	6.50
Bizcocho de cacao y chocolate (s/gluten) con harinas int. de mijo, arroz y alforón	6.80

Abrazo
Agur

Ainhoa

adinhodi@gmail.com