

Hola, me llamo Ainhoa y elaboro **bizcochos ecológicos** en casa.

Me he empeñado en que la gente empiece la mañana desayunando con alegría, para que ésta se la lleve puesta a lo largo del día.

Me meto en mi cocina con conciencia, ganas e ilusión en lo que hago.

Trabajo con productos ricos y sanos que nos da nuestra tierra, aquí:  
harinas de espelta, de trigo negrillo, de arroz, aceite de oliva virgen extra, pera, manzana, calabaza, plátano, higos, nueces, almendras...

Huevos de gallinas que andan por nuestros campos y no comen transgénicos.

Cacao y panela que no tenemos aquí y llegan de un poco más lejos, siempre mediante un comercio justo.

Os lo ofrezco a vosotros que como yo, pertenecéis a un grupo autogestionado de consumo ecológico, conscientes de lo que esto representa en la sociedad y economía actuales.

Pretendo vivir de ello, creo en el engranaje existente entre los grupos de consumo locales conscientes y productores respetuosos, que nos permite:

- comer ecológico y rico
- apoyar a la gente que cree en la tierra, que trabaja en ella sin explotarla
- humanizar la economía
- alimentar la confianza

Escribidme y vemos cómo quedar para pasarme por vuestro local, conocernos, llevaros unos bizcochos, hablar.

Un abrazo  
Agur

**Ainhoa**  
**[adinhodi@gmail.com](mailto:adinhodi@gmail.com)**