



El Rincón Silvestre

COSMÉTICA NATURAL

CURSO AVANZADO (35h.)

1,2, 15,16 y 29 de OCT

Coste: 250€



QUE ES LA COSMÉTICA NATURAL. TOXICOS EN COSMÉTICA. COSMÉTICA ECOLÓGICA. SELLOS CERTIFICADORES. LEGISLACIÓN EUROPEA EN COSMÉTICOS.





QUE ES LA COSMÉTICA NATURAL. TOXICOS EN COSMÉTICA. COSMÉTICA ECOLÓGICA. SELLOS CERTIFICADORES. LEGISLACIÓN EUROPEA EN COSMÉTICOS.



ESTRUCTURA DE LA PIEL.
EPIDERMIS. DERMIS.
HIPODERMIS.

TIPOS DE PIEL Y CABELLO
MANTENIMIENTO ADECUADO:

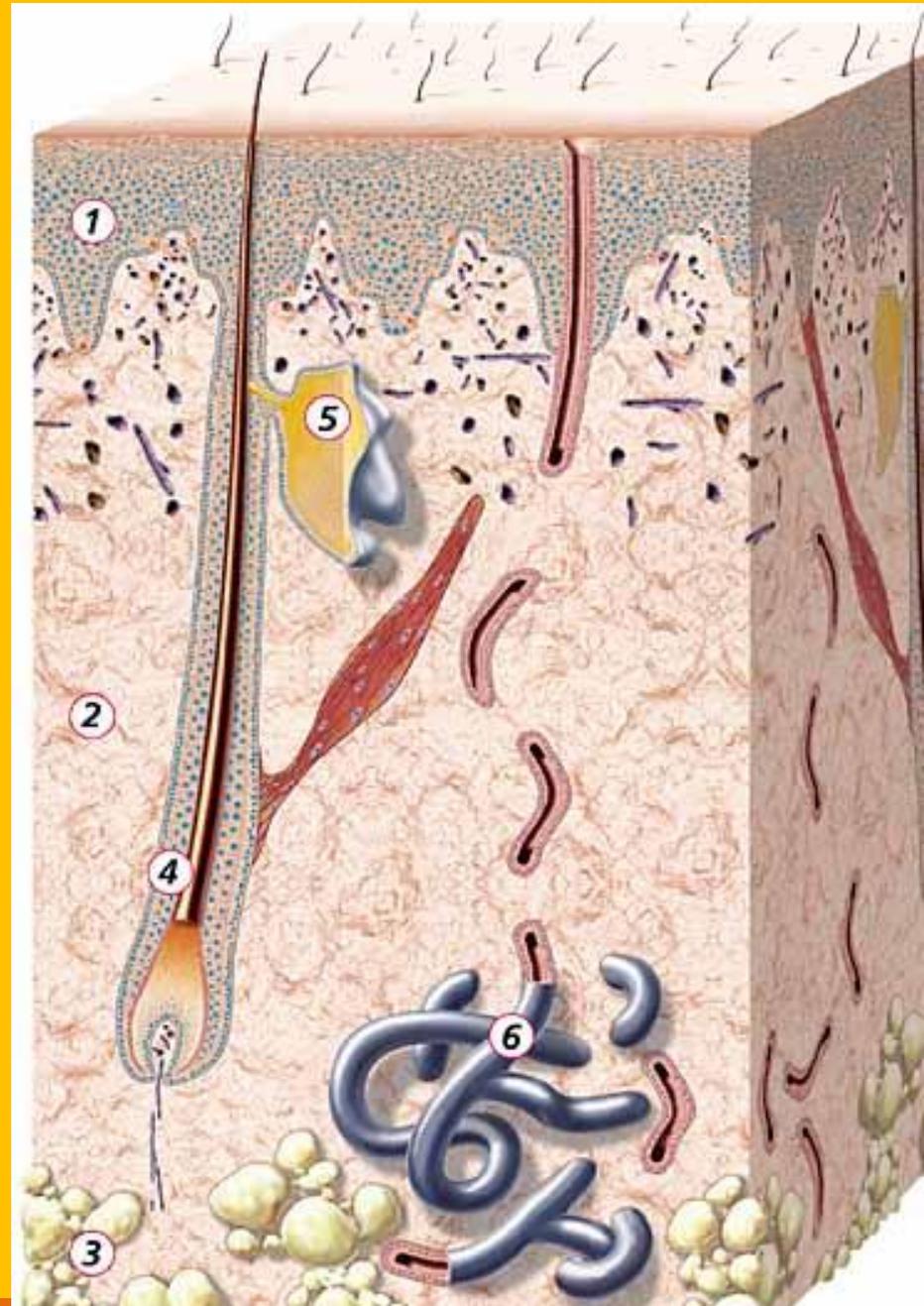
LIMPIEZA

ANTIOXIDACIÓN

ESTRUCTURA

HIDRATACIÓN

NUTRICIÓN





**ENFERMEDADES DE LA PIEL Y SU TRATAMIENTO
CON PLANTAS MEDICINALES.**

Tratamientos fitoterápicos para dermatitis, soriasis, acné, enfermedades infecciosas de la piel como herpes, cándidas.....etc.

**INGREDIENTES COSMETICOS NATURALES
ACEITES VEGETALES, CERAS Y MANTECAS.**

*Propiedades de los principales aceites vegetales. Comparativa entre ellos.
Cera de abejas y ceras vegetales. Mantecas*





INGREDIENTES COSMETICOS NATURALES

AROMATERAPIA
ACEITES ESENCIALES Y
AGUAS FLORALES.

*Destilación de plantas aromáticas,
obtención de aceites esenciales y
aguas florales.*

*Propiedades de los aceites
esenciales más útiles en cosmética
y tratamientos de la piel.*



INGREDIENTES COSMETICOS NATURALES

PLANTAS MEDICINALES y FITOEXTRACTOS

Principios activos de las plantas medicinales aplicados a la cosmética.

Principales plantas medicinales con interés cosmético.

Extracción de principios activos: oleatos, tinturas, infusiones, decocciones, jugos frescos, extractos glicerinados.





INGREDIENTES COSMÉTICOS NATURALES EMULGENTES.

Estudio de los distintos emulgentes de origen vegetal.

Elección de unos u otros en función de su origen y del tipo de emulsión que se quiera preparar: O/W ó W/O.

Dosis recomendadas y asociaciones entre emulgentes.



INGREDIENTES COSMETICOS NATURALES CONSERVANTES.

Tipos de conservantes naturales: sales, alcoholes, ácidos, aceites esenciales, extracto de pomelo, propoleo y conservantes biotecnológicos.

ESPESANTES.

Alcoholes grasos, gomas, algas.

The background of the slide features a close-up, soft-focus photograph of numerous soap bubbles. The bubbles are translucent and catch the light, creating iridescent colors like pinks, purples, and blues. A bright yellow rectangular box is superimposed over the center of the image, containing black text.

**INGREDIENTES COSMETICOS NATURALES
TENSIOACTIVOS.**

*Glucósidos, betaínas y jabones de potasa para
elaboración de jabones líquidos, champús y geles.*

INGREDIENTES COSMETICOS NATURALES

ARCILLAS.

Caolín, Bentonita, y otras arcillas. Propiedades y aplicaciones.

OTROS PRINCIPIOS ACTIVOS

Colágeno, Vitaminas, Proteínas hidrolizadas, Antioxidantes, Correctores de Ph.





*JABONES. Aprenderemos la técnica de saponificación en frío.
Elaboración de jabones artesanales según aplicación o tratamiento*

ACEITES DE MASAJE, UNGÜENTOS Y OLEATOS.

Conocidas las propiedades de las plantas, de los aceites esenciales y de los aceites vegetales formularemos diferentes aceites, ungüentos y oleatos.





**TRATAMIENTOS INTENSIVOS
TÓNICOS, LOCIONES, SERUMS Y MASCARILLAS**

JABONES LÍQUIDOS, GELES Y CHAMPÚS



ASEO BUCAL Y DESODORANTES





EMULSIONES

*Tipos de emulsiones. Composición de las emulsiones. Ingredientes de la fase acuosa.
Ingredientes de la fase oleosa. Clasificación de los emulsionantes.*



COLONIAS Y PERFUMES.

Formulación de colonias, aguas de colonia y perfumes.

Notas de los aceites esenciales.



PRACTICAS (15horas)

1. JABONES SÓLIDOS.

Cada participante formulará su jabón.

2.GEL Y CHAMPUS.

Gel para bebés. Champú cabello graso.

3. PROTECTOR LABIAL.

4. LOCIÓN CAPILAR.

Elaboraremos una loción para fortalecer el cuero cabelludo.

5. ACEITE MEDICINAL, UNGÜENTO MEDICINAL.

Elaboraremos aceites por maceración de plantas medicinales en frío y en caliente. Aceite y ungüento circulatorio.

Cada participante formulara su aceite con aceites esenciales.

PRACTICAS (15horas)

1. JABONES SÓLIDOS.

2. DENTIFRICO. Dentífrico protector de encías.

3. DESTILACIÓN EN ALAMBIQUE.

Obtención de aceites esencial de Salvia e hidrolato de Salvia.

4. COLONIAS. Cada participante formulará su propia colonia.

5. MASCARILLAS NUTRITIVAS Y DE PIEL GRASA

6. CREMAS A BASE DE EMULSIÓN:

- HIDRATANTES
- NUTRITIVAS
- LECHES CORPORALES
- CREMA CON COLOR
- CREMAS CON PROTECCIÓN SOLAR.
- CREMA CONTORNO DE OJOS

