



COOPERATIVA PANADERA AUTOGESTIONADA

# GUÍA PARA COMER NUESTRO PAN

Distribuimos pan exclusivamente a Grupos de Consumo, espacios que desde sus inicios han sido contruidos por los movimientos sociales como herramienta para el cambio, apostando por un consumo ecológico y transformador. Entendemos el consumo como un acto político, estableciendo relaciones directas, sin intermediarios, en circuitos cortos, de apoyo mutuo y confianza, que funcionan y evolu-

cionan de un modo alternativo a la estructura capitalista. Formamos parte activa en la elaboración de este tejido estructurado en base a Grupos de Consumo, esa es nuestra apuesta y lo que da sentido a nuestro proyecto: sumar nuestro granito de arena en la creación de espacios desmercantizados y autogestionados donde poner en práctica otras relaciones sociales y de consumo posibles.

Tenemos establecidos dos Sistemas de Pedido. Los precios están calculados, incluyendo los costes de producción, (materias primas e ingredientes, infraestructura y local, transporte, gas, materiales y herramientas,...) y las necesidades de nuestro proyecto (asignaciones y caja resistencia para gastos extraordinarios, vacaciones y bajas laborales,...) intentando mantener unos precios asequibles y justos para todxs, con criterios de sostenibilidad y equidad.

## 1. SISTEMA DE COMPROMISO DE CONSUMO

Este es el sistema que preferimos, ya que nos permite planificar el trabajo y los ingresos de forma anticipada, ayuda a reducir la incertidumbre y la precariedad con la que trabajamos y garantiza la estabilidad y viabilidad del proyecto.

Este sistema está orientado a grupos de consumo que buscan y promueven una relación más estrecha con lxs productoxs con pedidos fijos y estables, y que además buscan simplificar la gestión de sus propios repartos y pedidos.

Es más ventajosa para todxs, ya que a cambio del compromiso se puede disfrutar de unos precios más asequibles con respecto al sistema de pedidos (en torno al 10%), además de facilitar la gestión de los pedidos y la planificación, tanto para nosotrxs como para los grupos.

### EN QUÉ CONSISTE

• **Compromiso trimestral de un consumo mínimo** en cada reparto semanal o quincenal sea cual sea la cantidad de panes que pidáis pero manteniéndola a lo largo de un trimestre. Podéis pedir diferentes variedades de pan en cada reparto pero tenéis que mantener la misma cantidad de panes todas las semanas.

• **Pedidos una vez al trimestre con un sólo cuadrante.** Si no nos enviáis el cuadrante a tiempo (la fecha tope es el jueves anterior al primer reparto del trimestre) y no nos habéis comunicado que abandonáis el sistema se os repetirá el mismo pedido del último mes.

-1<sup>er</sup> trimestre: septiembre - octubre - noviembre

-2<sup>o</sup> trimestre: diciembre - enero - febrero

-3<sup>er</sup> trimestre: marzo-abril-mayo

-4<sup>o</sup> trimestre: junio-julio (en agosto cerramos por vacaciones)

• **Pago por adelantado trimestral.** Preferiblemente en efectivo en el primer reparto del trimestre, o bien por la cuenta de Triodos o en la asamblea de El Puchero en el caso de los grupos del BAH!. Cada grupo podrá ver fácilmente la cantidad a abonar mediante el cuadrante que os facilitamos y que lo calcula automáticamente.

### PRECIOS

Normal.....2,60€	Semillas.....2,80€
Cebolla.....2,65€	Pasas .....2,90€
Ajo.....2,65€	Espelta.....3,00€
Especias .....2,65€	Blanco.....1,75€
Centeno .....2,65€	

## 2. SISTEMA DE PEDIDOS

• **Pedidos semanales o quincenales, de un mínimo de 10 panes** que marcamos para poder amortizar el transporte. Aunque este pedido mínimo puede ser flexible sí, por ejemplo, coincide con la ruta o lugar de reparto de otros grupos.

• Aún sin marcar un compromiso de consumo, sí pedimos a los grupos que traten de **mantener unos pedidos regulares.**

• **Los pedidos se mandan el jueves anterior al reparto,** antes de las 22h. enviando el formulario que os facilitamos, a nuestro correo electrónico o bien a través de Karakolas.org

• **Las formas de pago** son en el momento de la entrega, a vencido en el siguiente reparto o por nuestra cuenta de Triodos.

### PRECIOS

Normal.....2,85€	Semillas.....3,10€
Cebolla.....2,90€	Pasas .....3,20€
Ajo.....2,90€	Espelta.....3,30€
Especias .....2,90€	Blanco.....1,85€
Centeno .....2,90€	

## CUADRO RESUMEN

	SISTEMA DE PEDIDOS	SISTEMA DE COMPROMISO DE CONSUMO																				
<b>Compromiso con Ecoopan</b>	<b>Pedido mínimo de 10 panes.</b> Es un compromiso flexible, aceptamos pedidos más pequeños si el lugar de reparto está dentro de nuestra ruta y mantenéis una regularidad en los pedidos.	<b>Compromiso Trimestral de Consumo</b> estable en cada reparto semanal o quincenal.																				
<b>Forma de pedir</b>	<b>Pedidos semanales o quincenales,</b> enviando el cuadrante que os facilitaríamos, el jueves anterior al reparto antes de las 22h.	<b>Un único pedido una vez al trimestre,</b> enviando el cuadrante que os facilitaríamos, al inicio de cada trimestre.																				
<b>Precios</b>	<table border="0"> <tr> <td>Normal .....2,85€</td> <td>Semillas .....3,10€</td> </tr> <tr> <td>Cebolla .....2,90€</td> <td>Pasas .....3,20€</td> </tr> <tr> <td>Ajo .....2,90€</td> <td>Espelta .....3,30€</td> </tr> <tr> <td>Especias .....2,90€</td> <td>Blanco .....1,85€</td> </tr> <tr> <td>Centeno .....2,90€</td> <td></td> </tr> </table>	Normal .....2,85€	Semillas .....3,10€	Cebolla .....2,90€	Pasas .....3,20€	Ajo .....2,90€	Espelta .....3,30€	Especias .....2,90€	Blanco .....1,85€	Centeno .....2,90€		<table border="0"> <tr> <td>Normal .....2,60€</td> <td>Semillas .....2,80€</td> </tr> <tr> <td>Cebolla .....2,65€</td> <td>Pasas .....2,90€</td> </tr> <tr> <td>Ajo .....2,65€</td> <td>Espelta .....3,00€</td> </tr> <tr> <td>Especias .....2,65€</td> <td>Blanco .....1,75€</td> </tr> <tr> <td>Centeno .....2,65€</td> <td></td> </tr> </table>	Normal .....2,60€	Semillas .....2,80€	Cebolla .....2,65€	Pasas .....2,90€	Ajo .....2,65€	Espelta .....3,00€	Especias .....2,65€	Blanco .....1,75€	Centeno .....2,65€	
Normal .....2,85€	Semillas .....3,10€																					
Cebolla .....2,90€	Pasas .....3,20€																					
Ajo .....2,90€	Espelta .....3,30€																					
Especias .....2,90€	Blanco .....1,85€																					
Centeno .....2,90€																						
Normal .....2,60€	Semillas .....2,80€																					
Cebolla .....2,65€	Pasas .....2,90€																					
Ajo .....2,65€	Espelta .....3,00€																					
Especias .....2,65€	Blanco .....1,75€																					
Centeno .....2,65€																						
<b>Pagos</b>	<b>Pago por cada pedido realizado.</b> Preferiblemente en el momento de la entrega, o bien a vencido o por transferencia a nuestra cuenta de Triodos.	<b>Pago trimestral por adelantado.</b> Preferiblemente en el primer reparto del trimestre o bien por transferencia a nuestra cuenta de Triodos.																				

## COMPROMISOS MÍNIMOS PARA TODOS LOS GRUPOS

- Estar al día en el pago de los pedidos.
- Enviar en fecha y forma los pedidos y cuadrantes.
- Garantizar a Ecoopan un lugar y horario de entrega compatible con nuestras rutas y horarios, así como la gestión para zonas de tráfico restringido.
- Devolver las bolsas y sacos en las que os llega el pan para su reutilización.
- El apoyo mutuo, la comunicación en el cuidado y la coordinación dirigida a resolver problemas y necesidades cotidianas o de fondo.
- En caso de baja laboral corta u otras contingencias podría suceder que os pidiéramos apoyo puntual en forma de pedido solidario u otro tipo de ayuda.

## REPARTOS

Nuestro horno está encendido de lunes a miércoles, y la distribución a Madrid ciudad la realizamos los martes y miércoles entre 17h y 20h. También para algún grupo los lunes y para otros que se reúnen los jueves pero pueden recibir pedidos en miércoles. Además aceptamos pedidos para eventos, fiestas,... organizados por colectivos afines.

Para los grupos integrados dentro de los varios proyectos agroecológicos de producción y distribución de verduras situados en Perales, nos organizamos con lxs hortelánxs para que el reparto pueda hacerse de forma conjunta con las cestas de verdura.

## PREGUNTAS FRECUENTES

**1. El pedido mínimo de 10 panes ¿es semanal? es decir si el grupo asume el sistema de compromiso tiene que pedir 10 panes todas las semanas del trimestre?** El pedido mínimo de 10 panes (que es además flexible), sólo lo aplicamos a los grupos de pedido. Para el sistema de compromiso, podéis pedir la cantidad que sea, pero hay que mantenerla todas las semanas o quincenas del trimestre. Puede que en una semana, queráis más pero no debería bajar de la cantidad que vosotrxs mismxs fijéis.

**2. Si el trimestre empezó ya y queremos incorporarnos, ¿tendríamos que esperar al siguiente trimestre para iniciar los pedidos?** No, podéis empezar en el momento que queráis y el compromiso acabaría al final del trimestre renovándolo si queréis en el siguiente.

**3. ¿Si probamos el compromiso de consumo trimestral y no nos convence, al finalizar el trimestre podríamos volver al sistema de pedido?** Por supuesto, podéis regresar al sistema de pedido una vez finalizado el período comprometido si el sistema de compromiso no os convence.

**4. ¿Qué pasa si alguien se incorpora al grupo cuando ya se ha pactado y pagado la cuota trimestral y quisiera pedir pan?** Como decimos, el pedido no debería bajar en el trimestre, pero sí puede aumentar. La persona podría empezar a añadir sus panes en el momento que quisiera. Lo único que tendríais que enviarnos de nuevo el cuadrante actualizado y realizar el pago de los nuevos panes.

**5. ¿Pueden convivir los dos sistemas, compromiso trimestral y algún pedido suelto?** En principio, lo ideal es que en un grupo todo el mundo esté en el mismo sistema, si no sería un lío. Si elegís el sistema de compromiso y alguien quiere pan sin esa premisa, tendría que hacerlo mediante el cuadrante y el pago del sistema de pedido.

Por otro lado, como decimos, el compromiso no puede bajar, pero si subir, entonces, aunque alguien no vaya a pedir en todos los repartos, pero tiene claro que en el trimestre va a pedir X panes, que se incluya en el cuadrante.



+ INFO Y CONTACTO

www.ecoopan.wordpress.com  
ecoopan@gmail.com