

## **INFORME DE LA COMISIÓN DE AUTOGESTIÓN DE LA SALUD PARA EL PLENARIO DE EVALUACIÓN**

### **OBJETIVO DEL INFORME**

Este documento ha sido elaborado por la comisión de autogestión de la salud (AS) a petición de la comisión de preparación del plenario de evaluación. En él presentamos el trabajo que hemos realizado desde el momento en que se creó la comisión, con el objetivo de dar la información necesaria para que en el plenario se pueda evaluar cómo se ha desarrollado el consenso de 2003 y qué avances ha hecho la cooperativa en la AS.

### **PRIMEROS PASOS DE LA COMISIÓN**

La comisión AS comenzó su andadura en mayo de 2006. Las primeras reuniones, en las que acudieron una veintena de personas, sirvieron para compartir nuestras ideas previas acerca de la AS de manera general y desordenada. Estábamos bastante perdidos, pero teníamos muchas ganas de tirar para adelante y de ir ideando formas alternativas de gestionar nuestro bienestar y nuestra salud en el Bah.

Si bien el motivo que originó la creación de la comisión fue desarrollar una de las patas del consenso de 2003 dirigido a cubrir algunas necesidades de salud y bienestar del GG, en seguida las que estábamos en la comisión vimos necesario extender esta preocupación al resto de grupos de la cooperativa. La salud y el bienestar no es solo una preocupación que atañe al GG; también los consumidores veíamos el Bah como un espacio interesante para avanzar en el conocimiento y la autogestión de nuestra salud.

### **ANTECEDENTES DE AS**

En el Bah, y sobre todo en la huerta, la autogestión ha sido la forma de organizarnos para ir cubriendo las necesidades que hemos ido identificando. Desde hace años, aunque de una forma poco sistemática, se han llevado a cabo diferentes iniciativas como: masajes, naturopatía, alimentación colectiva, estiramientos, formación, fondo para salud, gestión de las bajas y otras atenciones puntuales.<sup>1</sup> Tomar conciencia de estas y otras experiencias en torno a la AS que ya se habían desarrollado en el Bah nos mostró que gracias a establecer relaciones diferentes entre nosotras y con otras personas hemos podido ir cubriendo necesidades de bienestar y salud que de otra forma no hubiera sido posible. La práctica de la autogestión, la generosidad y el intercambio nos muestra que somos capaces de hacer las cosas y relacionarnos de otra manera, ajena al mercado y al estado.

### **OBJETIVOS DE LA COMISIÓN**

Poco a poco fuimos definiendo cómo podría ser el trabajo de la comisión y dónde queríamos llegar. Vimos que había muchísimos aspectos a los que nos podíamos dedicar (cuerpo, enfermedades, nutrición, emociones, autocuración, seguridad social alternativa, mutualidad, bancos de tiempo, redes de trueque, contacto con otras cooperativas, relación campo/ciudad...).

Sin ser exhaustivos, los objetivos y perspectivas a largo plazo de la comisión AS son:<sup>2</sup>

- Avanzar en el conocimiento y la gestión autónoma de nuestros cuerpos, nuestra salud y nuestra enfermedad a nivel individual y colectivo.

---

<sup>1</sup> Ver documento anexo: "Recorrido de la autogestión de la salud en el Bah", enero 2007.

<sup>2</sup> Ver documento anexo: "Proyecto: Autogestión de la salud", mayo 2007, elaborado a petición de la comisión de preparación del plenario de planificación.

- Elaborar una propuesta de un sistema de gestión de apoyo mutuo o mutualidad que ofrezca una alternativa a la Seguridad Social, colectiva, autogestionada, estable, viable económicamente, y que dé respuesta a las necesidades sobre salud que tienen las trabajadoras. En definitiva, construir un modelo alternativo "hacia la AS".
- Construir espacios o grupos de trabajo autónomos, a partir de intereses determinados y en torno a la autogestión de la salud (grupo de apoyo en la crianza, de excursionistas, bancos de tiempo, redes de trueque, grupos de aprendizaje colectivo...).
- Fortalecer el trabajo sobre AS a nivel intercooperativo.

## **QUIÉNES SOMOS (Y HEMOS SIDO)**

La comisión de AS actualmente está formada por gente de la Lavan (Félix, Lucía, Enkarni, Víctor y Guillem), del GG (José Ángel) y de la Prospe (Alba). Otras personas como Isa y Helena (Lavan), Kelo y Ruth (GG), Maite (masajista del GG), Vicky (Alcalá) y otras más han participado en algunas reuniones o han apoyado el trabajo de la comisión en algún momento.<sup>3</sup>

## **EJES DE TRABAJO**

Partiendo de nuestras posibilidades e intereses decidimos organizar la comisión en 3 ejes de trabajo:

1. Necesidades del GG y de las consumidoras
2. Formación
3. Alternativas de apoyo mutuo

A continuación, describimos los objetivos de cada eje y las actividades que se han desarrollado en cada uno de ellos.

### **1. EJE DE NECESIDADES**

El eje de necesidades se planteó los siguientes objetivos:

- Identificar cuáles son las necesidades principales de la cooperativa en torno a la autogestión de la salud.
- Analizar cómo afecta la participación en el Bah a nuestra salud, como un primer paso para generar formas y espacios de trabajo colectivo saludables.
- Identificar si creemos que la autogestión de la salud en el Bah debe ir exclusivamente dirigida al GG o al conjunto de la cooperativa.
- Contemplar las necesidades específicas del GG en torno a la salud.
- Definir colectivamente líneas de actuación para el desarrollo de la autogestión de la salud en la cooperativa. ¿Hacia dónde queremos ir?

### Encuentro "Cuidarnos en salud"

Para ello, la primera actividad que decidimos llevar a cabo en la cooperativa fue la convocatoria de un encuentro para definir conjuntamente lo que entendemos por AS. Lo llamamos "Cuidarnos en salud" y se celebró el 20 de enero de 2007 en la Prospe. Con este encuentro queríamos identificar cuáles son nuestras principales preocupaciones en relación a nuestra salud, entendiendo la salud como un concepto integral que incluye factores físicos, psicológicos y sociales, así como analizar las motivaciones y posibilidades de articular una respuesta colectiva a la gestión de la salud desde la cooperativa.<sup>4</sup>

---

<sup>3</sup> Ver documento anexo: "Trayectoria de la comisión de autogestión de la salud", enero 2007.

<sup>4</sup> Para una sistematización de las ideas y los debates que tuvimos durante el encuentro, ver documento anexo: "Y después del encuentro *Cuidarnos en salud...*", abril 2007.

## 2. EJE DE FORMACIÓN

Los objetivos que se planteó el eje de formación fueron:

- Proponer plan de formación a partir de propuestas identificadas en el encuentro "Cuidarnos en salud". Organizar talleres, charlas y otras actividades de formación.
- Fondo documental: conseguir información relacionada con la salud y la AS y abrir un espacio donde esa información sea accesible, mediante un archivo que puede ser físico o virtual.
- Grupo de aprendizaje colectivo: construir un espacio de reflexión y aprendizaje y entre todas profundizar en temas relacionados con el cuerpo, la salud, la satisfacción colectiva de necesidades, etc.

Los principales temas que salieron en el encuentro de enero fueron, entre otros, gestión de la enfermedad (autocuración, medicinas no occidentales, prevención), nutrición (talleres de alimentación, recetas...), afectividad y emociones (gestionar conflictos, relacionarnos mejor, cuidarnos), género y sexualidad (mujer, maternidad, lactancia, masculinidades), precariedad (vivir-morir en la ciudad).

### "Taller de sexualidad"

La primera actividad que planteamos en este eje fue un taller de sexualidad, que dinamizó Isa de la Lavan y se celebró el 26 de mayo de 2007 en la Prospe. El objetivo del taller era construir un espacio vivencial donde compartir, reflexionar y hablar sobre nuestra erótica y nuestra sexualidad, partiendo de la experiencia de sentir y tocar a otras personas. ¿Por qué sobre sexualidad? Porque en el encuentro "Cuidarnos en salud" fue uno de los tres temas que más se repitieron. En el taller creamos un espacio donde darnos permiso para tocarnos y disfrutar de ello, explorar nuestros límites, qué nos ayuda a permitirnoslo y qué nos lo dificulta.

### Fondo documental

También hemos empezado a recopilar textos y libros tanto de autogestión de la salud, como de modelos alternativos a la SS. Como aportación solidaria de una persona de la Lavan, nos hemos suscrito a la revista *Opciones* de consumo responsable. Todos los números están disponibles en el local de la Lavan.

### Grupo de aprendizaje colectivo

En la comisión, también nos planteamos crear un grupo de aprendizaje colectivo que, a partir de la lectura y discusión de textos, fuera recopilando experiencias y generando conocimientos acerca de la AS y modelos alternativos a la Seguridad Social. Sin embargo, el volumen de trabajo y las urgencias varias no han posibilitado desarrollar esta iniciativa, pero las de la comisión (y otras personas que nos han mostrado su interés) no renunciamos a esta idea y pensamos retomarla en cuanto nos sea posible.

## 3. EJE DE ALTERNATIVAS DE APOYO

El eje de alternativas de apoyo mutuo se planteó los siguientes objetivos:

- Idear un sistema que cubra las necesidades de bienestar y salud de la cooperativa alternativo a la Seguridad Social (mutualidad).
- Conseguir información de otros proyectos similares que se hayan planteado la gestión de la salud, para darnos ideas y valorar su posible adaptación al Bah.
- Fortalecer el trabajo sobre AS entre las distintas cooperativas cercanas al Bah, con vistas a crear una red de apoyo intercooperativo.
- Conocer y proponer formas alternativas de intercambio y apoyo como redes de trueque, bancos del tiempo y similares.

Hemos recopilado algunas informaciones de otros colectivos que han desarrollado experiencias relacionadas con sistemas de salud alternativos a los estatales (Ambulatorio médico popular internacional de Milán; Lagun Aro de Euskal Herria), aunque aún no los hemos analizado en profundidad ni discutido. Además de eso, queremos visitar y conocer proyectos que estén llevando a cabo algún trabajo con otras maneras de gestionar la salud para intercambiar saberes y experiencias que nos puedan enriquecer mutuamente.

#### “Encuentro sobre bienestar y estabilidad del GG”

Otra acción dirigida a buscar formas de gestionar la salud y el bienestar en la cooperativa fue la que convocamos junto con el GG el 12 de septiembre en la Prospe: el encuentro sobre estabilidad del grupo de hortelanas.<sup>5</sup> En este encuentro queríamos abrir un espacio de comunicación, reflexión y debate donde “crear cooperativa” participando desde la persona, pero también desde lo personal, más allá de las urgencias de las asambleas y de la toma de decisiones. Proponíamos centrar el debate en la estabilidad del GG, en sus necesidades y pensar qué apoyo nos gustaría que la coope ofreciera. El tema encerraba en sí mismo una reflexión sobre por dónde queremos que avance la cooperativa, es decir, tener un debate político sobre qué queremos que sea el Bah. Aunque pretendíamos que se entendiera como una propuesta constructiva y positiva, abordar el tema de la estabilidad del GG toca el consenso de 2003 y, de hecho, en ese encuentro se puso de manifiesto un conflicto y se generó un debate del que extrajimos algunas conclusiones, entre las cuales destaca la de realizar el plenario de evaluación de Seguridad Social, al que va destinado este documento.<sup>6</sup>

#### **VALORACIÓN CRÍTICA DE LA COMISIÓN**

Revisando el trabajo desarrollado por la comisión de AS nos damos cuenta de que estamos lejos de alcanzar los objetivos que nos planteamos en un inicio, si bien valoramos que el trabajo ha sido considerable. Estamos satisfechos de nuestra labor y nos sentimos cada vez más capaces de llegar a construir un modelo alternativo a la SS que se dirija a cubrir las necesidades de salud y bienestar de la cooperativa. Por otra parte, creemos que hay que tener en cuenta que la gente de la comisión AS está sobreimplicada en otras comisiones y espacios del Bah. Además, en la comisión vimos muy importante participar en la comisión de preparación del plenario de planificación y, más adelante, en la del plenario de evaluación.

De todas formas, y haciendo un poco de autocrítica, reconocemos que hemos avanzado a pasos muy lentos, y que son más las ideas que queremos llevar a cabo que las cosas que hemos hecho. En este sentido, valoramos que somos poca gente implicada en esta comisión y que la mayor parte de los componentes provienen fundamentalmente de un solo grupo de consumo.

En varias reuniones hemos debatido sobre esta carencia o dificultad. De ahí que optáramos por trabajar en dos direcciones paralelas. Por un lado, dedicar energía a la labor de comunicación hacia la cooperativa; en los primeros meses hacíamos extensivas las convocatorias de reunión, pasándolas por la lista general. Estas convocatorias no tuvieron el éxito que esperábamos y fuimos dejando de hacerlas y limitándonos a informar solo de los encuentros y talleres que organizaba la comisión. Por otro lado, no queríamos que, por la escasa afluencia de gente, el trabajo de la comisión se frenara; de modo que decidimos seguir avanzando a partir de los intereses de las que estábamos.

---

<sup>5</sup> Ver documento anexo: “Encuentro sobre bienestar y estabilidad del GG”, julio 2007.

<sup>6</sup> Ver documento anexo: “Resumen del encuentro sobre estabilidad del GG”, septiembre 2007.

Desde un principio, y ante la abrumadora cantidad de cuestiones que queríamos tratar, decidimos formar una comisión "saludable", en la que el factor emocional y el cuidado entre los miembros cobrara una importancia vital. Tomamos como propia la consigna feminista de "lo personal es político", que en otros espacios colectivos hemos sentido negada y optamos por partir de nuestros propios intereses, experiencias y deseos, y compartiéndolos es como hemos ido elaborando una agenda común. Hemos sido sensibles tratando de respetar los ritmos de cada una y del colectivo, a veces lentos, y, aunque en ocasiones hemos tenido que responder a los plazos y urgencias de la cooperativa, el cuidado y el evitar agotarnos han sido una constante en el trabajo de la comisión.

### **PERSPECTIVAS DE FUTURO**

Nos queda mucho camino por delante y esperamos ir aglutinando más gente y energías en los próximos meses. Como habréis observado, de los objetivos que nos planteamos en un principio, aún quedan muchos por conseguir. Nuestras perspectivas de futuro son seguir trabajando para cumplirlos.

En concreto, el año que viene queremos seguir con el plan de formación previsto y, entre otras actividades, organizar un taller de maternidad-lactancia-crianza, un encuentro sobre apoyo mutuo y un taller de autocuración. También, queremos realizar visitas a proyectos que estén en este curro y que nos puedan orientar en la tarea de construir una alternativa a la SS en el Bah.