

Permaculturacañadulce es una asociación cuyos objetivos son divulgar la permacultura y la vida natural. Te proponemos pasar 7 días muy especiales en una preciosa finca a orillas de río Grande, a 40 kms. de Málaga y 9 de Coín, cerca de la Reserva de la Biosfera y parque natural Sierra de las Nieves.

Desde hace unos años creamos un oasis de naturaleza siguiendo los principios de la permacultura: un bosque joven con más de 600 árboles frutales y otros, huertas y asentamiento humano sostenible. Un lugar donde amamos la tierra y apostamos por el ahorro energético (aplicación de los principios del bioclimatismo en las construcciones, uso de cocina y duchas solares) y de recursos (ahorro y reciclaje de agua, WC seco, disminución del volumen de residuos, compost). Un lugar donde practicamos agricultura ecológica, yoga, reposo físico, risas, baile, masajes y armonía.

Durante esos 7 días aprenderás nociones básicas de:

PERMACULTURA: definición y objetivos. Cómo enriquecer los eco-sistemas donde habitamos, sintiendo el bienestar de trabajar con la tierra, no contra ella.

BIOCONSTRUCCIÓN: conocimientos prácticos generales que te sorprenderán. Construcciones de bajo impacto, W.C seco, reciclaje de aguas y ducha solar.

ALIMENTACIÓN VEGETARIANA: beneficios de la dieta vegetariana. Aprende deliciosas y nutritivas recetas cocinadas en una cocina solar. Usos y propiedades de las algas, germinados, elaboración de tofu, leche de soja, aceitunas caseras, etc... Descubre el poder curativo de las frutas y de los vegetales crudos.

OTRAS ACTIVIDADES: Kundalini Yoga, bailes, baños, masajes, paseos y excursión a la playa. O simplemente estar a tu aire.



IMPARTEN:

Matricia Lana, permacultora y profesora de yoga.

Lucho Iglesias, permacultor y autoconstructor

PRECIOS:

210 Euros
189 Euros si eres estudiante, parado o traes tienda de campaña.

RESERVAS:

Envía la hoja de inscripción con 40 E en talón o con el justificante de ingreso en la cta.

2103 0123 0 7 0010022755 de Unicaja

Te confirmaremos la reserva.

Si no quedan plazas, te devolvemos el dinero.



PERIODO DE ESTANCIA

- ☐ 1ª ESTANCIA: 3 al 9 de julio
☐ 2ª ESTANCIA: 17 al 23 de julio

¿Cómo te has informado de Permaculturacañadulce?

¿Te gustaría contactar con alguien que venga en coche? ☐ Sí ☐ No

Si vienes en coche, ¿te gustaría compartirlo? ☐ Sí ☐ No

Otras observaciones:

INFORMACIÓN GENERAL

La limpieza y preparación de ensaladas se reparte entre todos.

Traer: saco de dormir, esterilla y ropa cómoda para el yoga, chanclas, linterna, champú y/o jabón ecológicos, cuaderno de notas y bolígrafo.

Mejor no traer perros u otros animales.

Si traes bici hay buenos paseos por los alrededores.

El precio del curso incluye: todas las comidas. Alojamiento en una casa eco-construida de 70 mts². Se trata de una sala diáfana con altísimo de madera. O en una preciosa construcción de bajo impacto. Comidas. Talleres (con información escrita y bibliografía). Excursión.

En Permaculturacañadulce nos abstenemos de tomar sustancias que no benefician nuestro cuerpo: café, té, tabaco, alcohol y otras drogas. Agradecemos tu comprensión y respeto.

HOJA DE INSCRIPCIÓN:

Nombre:

Apellidos:

Dirección:

Teléfono:

E-mail:

Edad:

Profesión:

CONTACTO:

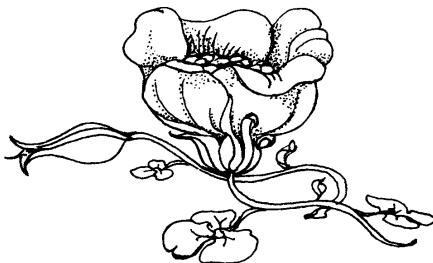
Para cualquier información
o consulta no dudes en llamarnos:

Matricia y Lucho
e-mail:luchomat3@hotmail.com
Apd. 72, 29100 COÍN (Málaga)
Tel: 607 63 29 37

CÓMO LLEGAR:

Hay tren y autobús hasta Málaga desde donde salen autobuses a Coín (ver web para horarios). Una vez en Coín, el sábado 3 o 17, previo aviso, os recogemos y mostramos el camino a Permaculturacañadulce.

Podemos contactaros a los que venís de la misma zona para compartir coche.



¡No me tires! Entrégame a
alguien a quien le pueda interesar

INTRODUCCIÓN

A LA PERMACULTURA, BIOCONSTRUCCIÓN Y ALIMENTACIÓN VEGETARIANA



¡Aprende y disfruta
en la naturaleza!

¡Vive algo distinto este verano!

del 3 al 9 y del 17 al 23 de julio

Organiza:

PERMACULTURACAÑADULCE

www.permaculturacanadulce.org

e-mail:luchomat3@hotmail.com

Apd. 72, Coín 29.100, Málaga

Tel: 607 63 29 37

verano 2004